



# JÄRFÄLLA NATIONELLA 2017

*Järfälla Simsällskap har det stora nöjet att bjuda in till Järfälla Nationella 2017. Tävligen genomförs över fem tävlingspass och erbjuder ett brett tävlingsprogram med samtliga mästerskapsdistanser vilket ger åldersklasserna 18 år och äldre, 16-17 år samt 15 år och yngre tillfälle att tävla över längre distanser.*

- Datum: 17-19 Februari 2017
- Plats: Jakobsbergs Simhall – 25m, 8 banor
- Adress: Mjölnavägen 3, 177 41 Järfälla
- Tider:
- |        |  |
|--------|--|
| Fredag | Pass 1 Insim 18.00 – 18.40, Start 18.45  |
| Lördag | Pass 2 Insim 07.30 – 08.45, Start 09.00<br>Pass 3 Insim 14.30 – 15.45, Start 16.00 |
| Söndag | Pass 4 Insim 07.30 – 08.45, Start 09.00<br>Pass 5 Insim 14.30 – 15.45, Start 16.00 |
- Anmälan: Sista anmälningsdag är fredagen den 10 februari kl. 12.00. Tävligen finns tillgänglig för anmälan i Octostatistik från och med 2 januari 2017. Instruktion finns på denna länk: [Handledning för Octo Anmälan finns här](#) – [Klick](#).
- Efteranmälan: Efteranmälan är öppen till 14 februari. Kostnad: 120 kr.
- Begränsningar: Järfälla Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter för att inte få allt för långa tävlingspass. Fördelning mellan åldersklasserna sker efter ett procentuellt mönster.
- Åldersklasser: Damer/Herrar 18 år och äldre (f. -99)  
Flickor/Pojkar 16-17 år (f. -00/-01)  
Flickor/Pojkar 15 år och yngre (f. -02)
- Grenarna simmas gemensamt och delas upp i åldersklasser i resultatlistan. Obs! Lagkapperna är inte åldersklassindelade.
- Tävlingsgrenar:
- |           |   |
|-----------|---|
| Fjärilsim | 50m, 100m, 200m                             |
| Ryggsim   | 50m, 100m, 200m                             |
| Bröstsims | 50m, 100m, 200m                             |
| Frisim    | 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m          |
| Medley    | 200m, 400m                                  |
| Lagkapper | 4x100m Frisim, 4x200m Frisim, 4x100m Medley |
- Priser: 1-3 i varje gren och åldersklass erhåller pris.
- Tekniskt: Hängande start tillämpas förutom på ryggsimssträckorna. Tidtagningen är helautomatisk. Vi kommer att använda Live-Timing.

- Omklädning: Pojkar tar med eget hänglås till skåpen. Flickor tar med 5-krona till skåpen.
- Startavgift: Individuell start 80 kr, Lagkappsstart 100 kr, Efteranmälningar 120 kr.
- Startlista: Startlistan läggs ut på Järfälla Simsällskaps hemsida, [www.jarfallasim.org](http://www.jarfallasim.org), senast onsdagen den 15 februari.
- Logi: Welcome Hotel, Barkarby
- Welcome Hotel ligger alldeles intill Barkarby pendeltågstation.  
Adress: Notarievägen 5, 175 63 Järfälla.  
Telefon: 08-621 61 00. Hemsida: <http://www.welcomehotel.se/>
- Mat: Se länk för matställen: <http://www.jakobsbergscentrum.se>
- Upplysningar: [tavling@jarfallasim.org](mailto:tavling@jarfallasim.org), eller ring Per Holm på 070-605 9049

**Välkomna!**  
**önskar Järfälla Simsällskap**

Grenordning:

**Fredag Eftermiddag**

Insim: 18.00 – 18.40, Start: 18.45

- |        |                     |
|--------|---------------------|
| Gren 1 | 800m Frisim Damer   |
| Gren 2 | 800m Frisim Herrar  |
| Gren 3 | 1500m Frisim Damer  |
| Gren 4 | 1500m Frisim Herrar |

**Lördag Förmiddag**

Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00

- |         |                       |
|---------|-----------------------|
| Gren 5  | 50m Bröstsım Damer    |
| Gren 6  | 100m Fjärilsım Herrar |
| Gren 7  | 100m Frisım Damer     |
| Gren 8  | 400m Frisım Herrar    |
| Gren 9  | 50m Fjärıl Damer      |
| Gren 10 | 100m Ryggsım Herrar   |
| Gren 11 | 200m Medley Damer     |
| Gren 12 | 200m Bröstsım Herrar  |
| Gren 13 | 4x100m Frisım Herrar  |

**Lördag Eftermiddag**

Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00

- |         |                       |
|---------|-----------------------|
| Gren 14 | 50m Ryggsım Herrar    |
| Gren 15 | 200m Frisım Damer     |
| Gren 16 | 50m Frisım Herrar     |
| Gren 17 | 400m Medley Damer     |
| Gren 18 | 100m Bröstsım Herrar  |
| Gren 19 | 200m Ryggsım Damer    |
| Gren 20 | 200m Fjärilsım Herrar |
| Gren 21 | 4x200m Frisım Damer   |
| Gren 22 | 4x200m Frisım Herrar  |

**Söndag Förmiddag**

Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00

- |         |                      |
|---------|----------------------|
| Gren 23 | 50m Bröstsım Herrar  |
| Gren 24 | 100m Fjärilsım Damer |
| Gren 25 | 100m Frisım Herrar   |
| Gren 26 | 400m Frisım Damer    |
| Gren 27 | 50m Fjärıl Herrar    |
| Gren 28 | 100m Ryggsım Damer   |
| Gren 29 | 200m Medley Herrar   |
| Gren 30 | 200m Bröstsım Damer  |
| Gren 31 | 4x100m Frisım Damer  |

**Söndag Eftermiddag**

Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00

- |         |                      |
|---------|----------------------|
| Gren 32 | 50m Ryggsım Damer    |
| Gren 33 | 200m Frisım Herrar   |
| Gren 34 | 50m Frisım Damer     |
| Gren 35 | 400m Medley Herrar   |
| Gren 36 | 100m Bröstsım Damer  |
| Gren 37 | 200m Ryggsım Herrar  |
| Gren 38 | 200m Fjärilsım Damer |
| Gren 39 | 4x100m Medley Herrar |
| Gren 40 | 4x100m Medley Damer  |