

# JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

## ÅRSBERÄTTELSE 2008



[www.jarfallasim.org](http://www.jarfallasim.org)

## Innehåll

1	Årsmöte .....	4
1.1	Dagordning .....	4
2	Klubben .....	5
2.1	Styrelsen.....	5
2.2	Hedersmedlemmar .....	5
2.3	Anställda .....	5
2.4	Uppdrag.....	5
2.5	Antal medlemmar.....	6
2.6	Organisation.....	6
2.7	Medlemskap/representation .....	6
2.8	Årets JS:are .....	6
3	Simsektionen .....	7
3.1	Inledning .....	7
3.2	Simsektionens vision .....	7
3.3	Särskilda händelser och aktiviteter .....	8
3.4	Organisation.....	9
3.5	Tävlingsverksamheten .....	10
3.6	Breddverksamheten.....	12
3.7	Tävlingar .....	15
3.8	Egna tävlingsarrangemang.....	17
3.9	Läger .....	18
3.10	Stockholm Simförbunds uppdrag .....	18
3.11	Landslagsuppdrag .....	18
3.12	Utbildning .....	18
3.13	Aktiviteter .....	19
3.14	Sponsorer .....	19
3.15	JS-shopen .....	19
3.16	Utmärkelser.....	20
3.17	Klubbrekord .....	21
4	Polosektionen .....	23
4.1	Inledning .....	23
4.2	Vattenpolosektionens vision .....	23
4.3	Polosektionens målsättning.....	24
4.4	Särskilda händelser och aktiviteter .....	25
4.5	Organisation.....	26
4.6	Tävlingsverksamheten .....	26
4.7	Egna arrangemang .....	27
4.8	Lägerverksamheten .....	28
4.9	Serieverksamheten .....	29
4.10	Landslagsrepresentation.....	35
4.11	Utmärkelser inom Pol8 .....	36
5	Konstsimssektionen.....	37
5.1	Organisation.....	37
5.2	Verksamhet .....	37
5.3	Utbildning .....	37
5.4	Ny musikanläggning .....	38
5.5	Möten .....	38

5.6	Uppvisning .....	38
5.7	Lussedoppet .....	38
5.8	Övriga aktiviteter .....	38
5.9	Lägerverksamhet.....	38
5.10	Tävlingar - Resultat.....	39
5.11	Inkomstbringande aktivitet och reklam .....	40
5.12	Utmärkelser.....	41
6	Lussedoppet.....	42
7	Ekonomi .....	42
8	Slutord .....	43

Bilagor:

- 1 Resultaträkning
- 2 Balansräkning
- 3 Revisionsberättelse

# 1 Årsmöte

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte i Ungdomens Hus, Järfällavägen 100, på lördagen den 28 mars 2009 klockan 15.00.

## 1.1 Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängd
4. Fråga om årsmötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötesfunktionärer
  - 5.1. Ordförande
  - 5.2. Sekreterare
  - 5.3. Två justeringsmän, tillika rösträknare, att jämte ordförande justera protokollet
6. Styrelsens årsberättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2009
11. Verksamhetsplan 2009
12. Val av:
  - 12.1. Ordförande för Järfälla Simsällskap för en tid av ett (1) år
  - 12.2. Tre ordinarie styrelseledamöter för en tid av två (2) år
  - 12.3. Två styrelsesuppleanter för en tid av ett (1) år
  - 12.4. En revisor för en tid av två (2) år
  - 12.5. En revisorssuppleant för en tid av ett (1) år.
13. Val av:
  - 13.1. Två ombud till simförbundsmöten för en tid av ett (1) år
  - 13.2. Två ombud till distriktsförbundsmöten för en tid av ett (1) år
  - 13.3. Två suppleanter till ombuden för en tid av ett (1) år
  - 13.4. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett (1) år
14. Fastställande av årsavgift för 2009-01-01 t o m 2009-12-31 för Järfälla Simsällskaps medlemmar
15. Behandling av förslag som väckts av styrelsen samt motioner
16. Utdelning av utmärkelser
17. Årsmötets avslutande

## 2 Klubben

### 2.1 Styrelsen

Styrelsen har under 2008 haft följande sammansättning:

Ordförande	Andreas Luiga	Ledamot	Anette Bruhn
Vice ordförande	Bengt Lidh	Suppleant	Mikael Sahlberg
Ekonomiansvarig	Pia Hofstedt	Suppleant	Fredrik Månsson
Sekreterare	Helen Lidström		

Revisorer	Sektionsordförande	Valberedning	
Jan-Erik Sahlberg	Simning	Andreas Luiga	Anders Thomason
Jesper Pettersson, suppl	Konstsim	Göran Gunner	Göran Gunner
	Polo	Bengt Lidh	Jan Rozenbeek

Årsmöte ägde rum den 18 mars 2008. Styrelsen konstituerades den 10 april 2008 på särskilt möte. Under året har styrelsen haft elva protokollförda sammanträden.

### 2.2 Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard	Caisa Nordmark	Björn Lundahl	Eskil Sandh
----------------	----------------	---------------	-------------

### 2.3 Anställda

Huvudtränare:	Fredrik Lundin
Simtränare:	Daniela Vidakovic-Lundin, Jan Björk
Breddverksamheten:	Jan Björk, Malin Bengtsson, Emma Sjögren, Anna Haraldson
Kansli:	Ewa Kovanen

Jan Björk slutade sin anställning som breddansvarig under sommaren men är kvar som tränare. Malin Bengtsson tillträdde som Breddansvarig på halvtid i augusti. Dessutom hade vi till hösten möjligheten att anställa Emma Sjögren och Anna Haraldson på deltid. Emma är engagerad i Breddverksamheten medan Anna delar sin tid mellan Kansli, Tävlings- och Breddverksamheten.

### 2.4 Uppdrag

Andreas Luiga	Föreningen Svensk Elitsimning (SES), styrelsemedlem
Bengt Lidh	Svenska Simförbundet, Damlandslagstränare
Anette Bruhn	Svenska Simförbundet, Konstsimskommittén, tränarutbildning och breddläger
Catarina Danielsson	Stockholms Simförbund, Konstsimskommittén
Daniela Vidakovic Lundin	Stockholms Simförbund, Simkommittén

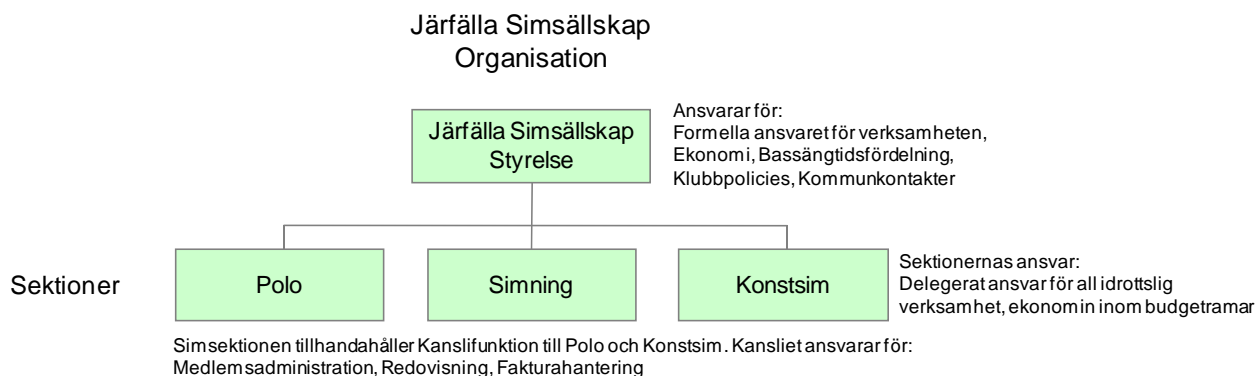
## 2.5 Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2008 års utgång 647 (623). Könsfördelningen var 341 flickor/damer och 306 pojkar/herrar.

Dessa var fördelade mellan de tre sektionerna enligt nedan:

Simsektionen	532	Konstsimssektionen	35
Vattenpolosektionen	56	Gemensam (SIG):	24

## 2.6 Organisation



## 2.7 Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund, Stockholms Idrottsförbund.

## 2.8 Årets JS:are

Till årets JS:are 2008 har utsetts. **Annika Hall Lundberg**

Motivering:

Annika har under året 2008 lyft nivån på konstsimssektionens organisation genom att bygga upp ett nytt forum på Sportnik.com.

Genom forumet underlättas kommunikationen både internt och externt. Många timmar av hårt slit har lett till en bättre fungerande organisation och en mindre administrativ börda för tränare och ledare. Förutom detta stora arbete har Annika även hittat sponsorer, sett till att vi fått en ny musikanläggning, fått klubben exponerad i tidningar som Metro och Mitt i Järfälla samt varit en hjälp för tränarna på bassängkanten. Då hon gjort all detta med glädje och energi som smittar av sig är hon mer än väl förtjänt av utmärkelsen.

## 3 Simsektionen

### 3.1 Inledning

Den positiva resultatutvecklingen har fortsatt. Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och haft roligt samtidigt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare.

Placeringen som 3:e bästa klubb i landet på SumSim visar att vi är högt upp i svensk ungdoms simning.

Med flera nya, unga simmare som kvalificerat sig till JSM och SM har vi en god bas för att snart också göra oss gällande i junior- och seniorsammanhang.

Strukturen i vår Breddverksamhet ger oss möjlighet att ta emot fler simmare och ge dem en roligare och kvalitetsmässigt bättre utveckling.

### 3.2 Simsektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik simverksamhet där simmare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och den anställda personalen trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt barnverksamhet där simningens grunder lärs ut

Sammanfattat som: **Bredd och elit utan utslagning**

#### 3.2.1 Simsektionens målsättning

##### Målsättning

##### Resultat

##### Idrottsliga

2006/07

Vi ska ha minst 15 individuellt kvalificerade simmare till Sum-Sim och minst 10 till JSM eller SM.

2007/08

Vi ska vara en av de fyra bästa klubbarna i distriktet upp t o m Sum-Sim nivå.

Vi ska vara topp 3 i seriesim div 1.

2008/09

Vi ska ha minst tre simmare på landslagsnivå – i ungdomslandslaget, juniorlandslaget eller landslaget.

Under 2008 hade JS 18 individuellt kvalificerade simmare till Sum-Sim.

9 simmare kvalade individuellt till Junior SM.

JS var 3:e bästa klubb i Sverige på SumSim 50 m och 7:e bästa på SumSim Riks finalen.

Ett annat mål vi klarade var att placera oss i topp 3 på Seriesim - vi slutade 3:a!

### **Tränare och ledare**

Vi ska ha utbildade tränare på alla nivåer. Utbildning och erfarenhet ska vara anpassad efter kraven på varje nivå. Vi ska ha minst två utbildade tränare per grupp.	Utbildade tränare finns nu på de flesta nivåer. De flesta har egen simerfarenhet och har genomgått viss del av tränarutbildningen. Antalet utbildade tränare i Breddverksamheten har ökat markant.
--	--

### **Tävlingar**

Vi ska genomföra minst fyra externa tävlingar per år. Tävlingarna ska vara självklara val bland inbjudna föreningar.  Vi ska utöka antalet utbildade och aktiva tävlingsfunktionärer till minst 90 under säsongen 2005/06 och till minst 120 senast under säsongen 2006/07.	SAAB Knatte Cup, Järfälla Nationella, Seriesim och UGP 3(i Vilundabadet) samt Simiaden har arrangerats. Samtliga arrangemang har varit mycket väl genomförda.  Antalet funktionärer har minskat de senaste åren. Efter utökad rekrytering under året har utvecklingen börjat vända. Fortfarande är det långt kvar för att nå våra mål.
---	--

### **Ledare och funktionärer**

Från varje simmarfamilj ska minst en delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året.	Deltagandet från föräldrar är bra. Föräldrar från alla familjer deltar i någon aktivitet.
---	---

### **Simhallen**

Simanläggningen ska vara utbyggd senast år 2008. Vi ska driva utbyggnaden och vara delaktiga i driften av den under ekonomiskt gynnsamma villkor.	Kommunen har i senaste budgeten avsatt 1 Mkr till studie av förutsättningarna för simhallsbygge. Ett positivt steg i rätt riktning.
---	---

### **Ekonomi**

Vi ska öka sektionens intäkter, utöver avgifterna från de aktiva, med 100% till säsongen 2008/09 för att finansiera verksamhet på en högre nivå.	Sponsorintäkterna har ökat efter att ett brett samarbete inletts med E.ON. Intäkterna från SISU och Idrottslyftet har också utvecklats positivt.
--	--

### **Klubbkänsla**

Vi ska skapa en stark klubbidentitet och klubbkänsla som skapar tillhörighet, stolthet och lojalitet.	Ett flertal aktiviteter har genomförts som alla bidragit till att öka sammanhållningen. Bl.a. fest för samtliga tävlingsgrupper, Sponsorsim, gruppaktiviteter m.m.
---	--

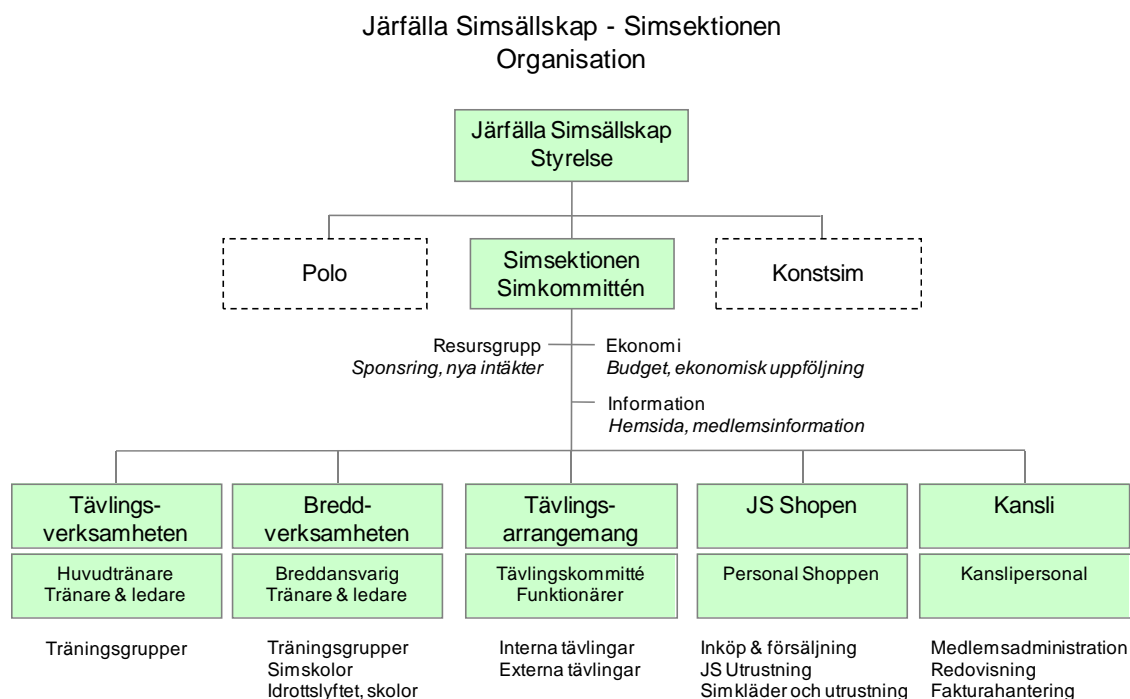
## **3.3 Särskilda händelser och aktiviteter**

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2008 är:

- 9 nya klubbrekord
- 3:e bästa klubb på Sum-Sim i 50m bassäng
- 11 simmar/tränare i Stockholmslaget som vann Simkampen på Åland
- 2 SM finaler
- JS var 3:a på Seriesim
- En mycket väl fungerande tränarkår

### 3.4 Organisation

Simsektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Simkommittén är den grupp personer som utgör Simsektionens "Ledningsgrupp".



Bemanningen under året:

#### Simkommittén

Ordförande	Andreas Luiga	Tävlingskommittén	Eva Karlsson
Sekreterare	Anders Thomasson	Resursgrupp	Anders Thomasson
Ekonomiansvarig	Pia Hofstedt	Kansli	Ewa Kovanen
Huvudtränare	Fredrik Lundin	JS Shoppen	Catarina Averling Björk
Breddansvarig	Jan Björk (VT) Malin Bengtsson (HT)	Ledamot	Daniela Vidakovic Lundin

#### Tävlingskommittén

Tävlingsansvarig	Lars Fleminggård
Funktionärsansvariga	Eva Karlsson
Material	Jörgen Forsgren
Rekrytering	Marika Eriksen

#### Breddverksamheten

Breddansvarig	Jan Björk (VT) Malin Bengtsson (HT)
Fisken	Anna Hansson
Pingvinen	Anna Johansson Frisk
Sim & Lek	Monica Eriksson

#### JS Shoppen

Driftansvariga      Catarina Averling Björk, Therese Nord, Terese Rotstam

## 3.5 Tävlingsverksamheten

### 3.5.1 Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetsinsats. Idag har vi en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av klubbar och förbund.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen simerfarenhet är ett stort plus för simmarnas utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta tränare inom JS verksamhet. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och avsikt för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda ”rätt” aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunskaper och förmåga.

### 3.5.2 Grupper

I tävlingsverksamheten har följande verksamheter bedrivits: Ungdomsgruppen, Elit-gruppen, A-gruppen, B-gruppen, C-gruppen, Medley 1, Medley 2 och Junior/Masters. Alla dessa verksamheter har tävlat och varit delaktiga i klubbens fantastiska utveckling.



Elitgruppen



A-gruppen



B-gruppen



C-gruppen



Ungdomsgruppen



M1-gruppen



M2-gruppen

### 3.5.3 Tränare

Tränare i grupperna har under året varit (gruppansvariga är understrukna):

Huvudtränare	Fredrik "Ludde" Lundin	 <p>Fredrik "Ludde" Lundin</p>
Elit-gruppen	<u>Fredrik Lundin</u> , Anna Haraldson	
A-gruppen	<u>Fredrik Lundin</u> , Anna Haraldson	
B-gruppen	<u>Daniela Vidakovic Lundin</u> , Agneta Baron	
C-gruppen	<u>Jan Björk</u> , Therese Holm	
Junior/Master	<u>Anders Modin</u> (samordnare)	
Ungdomsgruppen	<u>Malin Tilfors</u> (VT), <u>Malin Bengtsson</u> (HT)	
Medley 1	<u>Marie Hansson</u> , Anna Hansson, Linnea Nordin, Anna Haraldson	
Medley 2	<u>Marie Hansson</u> , Anna Hansson, Linnea Nordin, Anna Haraldson	

### 3.5.4 Åldersstruktur i Tävlingsverksamheten

Antal simmare per grupp	VT 2008		HT 2008	
	Antal	%	Antal	%
E/A-gruppen	13	15%	12	17%
B-gruppen	15	17%	14	20%
C-gruppen	12	14%	12	17%
Medley 1	11	13%	5	7%
Medley 2	15	17%	14	20%
Ungdomsgruppen	14	16%	9	13%
Junior/Master	7	8%	5	7%
TOT:	87		71	

Ålderfördelningen	VT 2008		HT 2008	
	Antal	%	Antal	%
10 år yngre	19	22%	15	20%
11-12 år	19	22%	16	22%
13-14 år	24	28%	23	31%
15-16 år	15	17%	10	14%
17 och äldre	10	11%	10	14%
TOT:	87		74	

Ålder/klassindelning enligt Riksidrottsförbundet och Svenska Simförbundet	VT 2008		HT 2008	
	Antal	%	Antal	%
Barnålder t.o.m. 12 år	38	44%	31	42%
Ungdomsklass 13-16 år	39	45%	33	45%
Juniorklass 17-20 år	4	5%	4	5%
Seniorklass 21 och äldre	6	7%	6	8%
TOT:	87		74	

### 3.5.5 Utbildningsnivåer i tävlingsverksamheten

Teknikskoleinstruktör och/eller Ungdomsledarutbildning	Anna Hansson, Linnea Nordin
Ungdomsträning, 9-13 år	Marie Hansson, Therese Holm, Malin Tilfors, Anna Haraldson.
Ungdomsträning, 13-16 år	Daniela Vidakovic Lundin, Agneta Baron
Idrottens Högre Tränarutbildning	Fredrik Lundin, Jan Björk
Tränarråd och tränarträffar	Tränarna i tävlingsverksamheten har träffats 10 gånger under året för att utveckla och diskutera verksamheten. Syfte med träffarna är att hitta en röd tråd i tränar- och ledarskap. En träff var på World Cup i november, då vi fick se simning i världsklass. 2 Kickoffer är genomförda, en i januari där vi reviderade JS linjen och en i augusti då vi satte oss in i SSF nya tävlingsplanering 2009-2012.

## 3.6 Breddverksamheten

### 3.6.1 Översikt

Under året har vi haft mer än 400 simmare i vår breddverksamhet. Här finns Sim & Lek grupper för de allra yngsta samt Pingvinen och Fisken grupper där simteknik lärs ut.

Vi har fortsatt jobba med Svenska Simlinjen som fungerar bra som ett pedagogiskt instrument i vår verksamhet.

I början av höstterminen anställde klubben Malin Bengtsson som ny breddansvarig efter Jan Björk. Malin är en gammal ”Järfällasimmare” och har medverkat som tränare i många år i klubben.

Nivåansvarig under året har varit Monica Ericsson för Sim & Lek, Anna Johansson-Frisk för Pingvinen och Anna Hanson för Fisken.

Tränarmöten har genomförts regelbundet, kunskap utbyts och förändringar föreslås. I slutet av året har tränarna genomgått en internutbildning i planering och teknik/vattenvaneövningar. Målet är att alla tränare i Bredden skall ha genomgått denna utbildning som en röd tråd i vår tränarkår.

I Fiskengrupperna har det lagts ner mycket kraft på att fortsätta rekrytera nya funktionärer samt gruppföräldrar.

På våren åkte som vanligt Fiskengrupperna till Sigtuna på läger över en natt. Övernattningen sker i skolan bredvid simhallen som ligger ett stenkast därifrån. En grupp pålitliga och engagerade föräldrar tar hand om hela markservicen så tränarna kan lägga all kraft på träningen och barnen. Detta år satsade vi på att ”tekniktesta” barnen i ett försök att få barnen i så jämna grupper som möjligt till hösten. Pingvinengrupperna genomförde även de ett läger men på hemmaplan vilket var mycket uppskattat.

Kursverksamheten som startade i början av året blev snabbt populär och fick långa köer. Den bedrivs i 4 nivåer – baddaren blå, silver pingvinen, guldfisken samt simborgarna.

Lovsimskolorna (sommar/jul) är även de populära. Denna sommar var det renovering i simhallen som gjorde att sommartillfällena blev begränsade.

### 3.6.2 Skolsim

En ökad satsning på simverksamhet riktad mot Järfällas skolor påbörjades under året. Alla våra aktiviteter samlades under det gemensamma begreppet skolsim som nu omfattar Idrottslyftets aktiviteter riktade mot skolan, Bästa Fyran, Vattenprovet, Simundervisning och Öppet Hus.

En särskild webbplats har skapats [www.skolsim.se](http://www.skolsim.se) där denna verksamhet presenteras.

#### Idrottslyftet

För femte året i följd erbjöd vi Järfällas skolor att delta i Vattenaktiviteter med syfte att aktivera barnen och ge dem ökad vattenvana. Under året deltog mellan 1 500 och 2 000 skolbarn i aktiviteten.



#### Bästa fyran

Nio klasser från fem skolor deltog på Bästa Fyrans kvältävling i Järfälla i våras. Det är en skol- tävling mellan 4:e klassare där laget består av 4 tjejer och 4 killar. Resten av klassen sitter på läktaren och har skrivit ihop jättefina hejarransor som de ljudligt framför. Finalen går i Eriksdalsbadet.

#### Vattenprovet

Nytt för oss i år är Vattenprovet. EON är sedan 2006 huvudsponsor till Svenska Simförbundet. Tillsammans med Simförbundet testas de simkunnigheten i landet genom att ta "Vattenprovet" på simhallar runtom i landet. Genom ett samarbete mellan Järfälla Simsällskap och Järfälla Fritidscenter testades Järfällas 3:e klassare för första gången på sin simkunnighet. För att bli godkänd skall en 9 åring simma 75 meter (50 m bröst och 25 m rygg). Det var drygt hälften som klarade målet, vilket inte är tillfredställande. Som ett led i att förbättra simkunnigheten bland de 3:e klassare som registrerades som icke simkunniga erbjuds denna målgrupp gratis simskola.

#### Simskola

För första gången har vi deltagit i att genomföra simskolor riktade till skolelever. I en begränsad, provverksamhet samarbetar vi med Järfälla Fritidscenter och genomför simskolor under en lektion i veckan plus under höstlovet. Vi tycker försöket har utfallit bra och vi har möjligheter att bidra till att simkunnigheten i kommunen ökar.

#### Simkunnighetens Dag och Öppet Hus

Tillsammans med E.ON har vi åter genomfört ett Öppet Hus som var mycket välbesökt. Evenemanget riktade sig framförallt till familjer med yngre barn och syftade till att öka simkunnigheten. Mer än 100 barn och föräldrar lyckades klara av Vattenprovet. Ett stort deltagande fanns i aktiviteter som "utmana en simmare", tipspromenad, prova på simskola, märkestagning mm. Alla deltagare hade fritt inträde till simhallen och bjöds på korb o bröd.

### 3.6.3 Grupper HT

Grupp	Antal	Grupp	Antal
Sim & Lek	11	Kursverksamhet	4
Pingvinen	6	SIG	1
Fisken	6		

### 3.6.4 Tränare

Monica Ericsson	Sandra Ajnefeldt	Janne Malmberg	Pascal Sarfati
Björn Forselius	Håkan Liljegren	Behbodd Behboodian	Emma Sjögren
Tobias Fridsjö	Mia Ahlström	Erika Åkesson	Elin Skeppstedt
Pierre Fröde	Hans Gyllner	Per Leander	Marie Swedenborg
Thomas Füchs	Anna Haraldsson	Ulrika Iwarson	Berit Waara
Viktoria Granath	Thomas Hedberg	Stefan Gander	Mikaela Zervens
Mikael Garding	Gustav Hedin	Kristina Nilsson	Johan Östrand
Anna Hanson	Malou Huisman	Malin Bengtsson	Björn Rönmark
Torbjörn Hanson	Elin Jacobsson	Katarina Nordenstam	Ulrika Nykvist
Denise Masser	Anna Johansson-Frisk	Linnea Nordin	Anna Malmberg
Alexandra Bergström	Stina Levander	Mikael Olsson	
Katharina Heiskanen	Roger Lillqvist	Lena Sandh	
Irma Zervens	Karin Mårde	Karin Sandh-Larsson	

### 3.6.5 SIG-Simidrottsgruppen

Simidrottsgruppen (SIG) har fortsatt fyllas på av simmare som av olika anledningar inte vill/kan elitsatsa men fortfarande vill idrotta regelbundet och även tävla. Här instruerar Pascal Sarfati, en av simtränarna, sin simmare under insimmet på en av årets Utmanartävlingar.



## 3.7 Tävlingar

### 3.7.1 Seriesim

Järfällas seriesimslag har genomförde en bra grundserie i division 1 där vi vann 2 av 4 deltävlingar. Efter en mycket jämn finalsimning slutade vi tre efter Väsby SS och Täby Sim.

### 3.7.2 Mästerskap

Här nedan kan du se JS utveckling på mästerskapsnivå. På Vårsimiaden och Sum-Sim Region sker en utmärkt utveckling. Dvs. vi har en bra framtid framför oss. Sandra Luiga och Ebba Rosenquist simmade SM final.

"Ungdoms DM" VårSimiaden final	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005			14	30	2	9	6	1	1
2006			33	121	17	42	13	4	4
2007			30	131	33	52	14	4	8
2008			32	111	27	47	10	4	6

"Ungdoms DM" Sum-Sim Region	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005			26	64	2	13	5		4
2006			34	141	11	47	6	3	3
2007			32	134	31	42	12	6	6
2008			34	135	27	55	7	4	3

Sum-Sim "Riks"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	68	8	2	2	0	1	0	0	0
2006	17	109,5	5	12	1	5	4	0	4
2007	6	241	13	38	5	13	6	2	1
2008	7	209	12	30	0	10	6	2	3

Sum-Sim "50:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	25	79	6	13	2	6	3	0	1
2006	16	114	11	21	1	8	7	0	2
2007	4	349,5	12	59	6	19	12	3	4
2008	3	350	16	64	3	26	9	4	4

JDM "25:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	7	256	11	32	3	5	8	0	2
2006	6	338	14	31	4	5	8	0	3
Junior ålder höjs - 2007	6	256	14	47	1	12	10	0	0
2008	10	150	7	22	0	4	0	0	0

JDM "50:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	12	80	11	15	0	3			
2006	7	227	15	38	4	8			
2007	6	416	13	78	3	17			
2008	6	460	17	80	2	22			
2009	deltog ej								

JSM "25:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 5-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005			2	3			0	0	0
2006			2	4			0	0	0
Junior ålder höjs - 2007	deltog ej								
2008	deltog ej								
2009									

JSM "50:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 5-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	57	4	1	1	0	0			
2006		0	2	5	0	0			
2007	35	34	7	20	0	1			
2008	28	50	7	24	0	3			

DM "25:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	12	69	10	17	0	2	0	0	0
2006	7	304	12	34	2	12	8	0	3
2007	7	624	14	45	2	13	7	0	3
2008	5	1081,5	20	100	3	28	15	0	7

DM "50:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	11	30	11	15	0	1	0	0	0
2006	8	318	15	38	2	6	7	0	3
2007	8	513	13	78	2	13	6	0	2
2008	7	648	17	80	0	18	9	0	4

SM "25:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 5-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005									
2006									
2007	36	45	4	7	0	2	2	0	0
2008	39	27	7	15	0	1	0	0	0

SM "50:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 5-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005		0	1	1	0	0			
2006		0	2	5	0	0			
2007	48	15	7	20	0	0	2	0	0
2008	42	21	7	24	0	0	3	0	0

### 3.7.3 Klubbmästare

Två välbesökta KM resulterade i följande mästare:

Stormästare	15 & äldre	Tom Thomasson
Stormästarinna	15 & äldre	Sandra Luiga
Minimästare	14 & yngre	Andreas Rotstam
Minimästarinna	14 & yngre	Linda Baron

Sprintmästare	15 & äldre	Tom Thomasson
Sprintmästarinna	15 & äldre	Therese Nord
Sprintmästare	14 & yngre	Andreas Rotstam
Sprintmästarinna	14 & yngre	Josefin Eriksen



## 3.8 Egna tävlingsarrangemang

### 3.8.1 Inbjudningstävlingar

Vi har under året arrangerat fem stycken sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket ger ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet. Året inleddes med den uppskattade SAAB Knatte Cup i januari, Seriesim deltävling 1 följt av den traditionella Järfälla Nationella. Så UGP3 och Höstsimiaden på höstsäsongen.

Samtliga tävlingar hade mycket bra deltagande. Tävlingarna flöt mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

### 3.8.2 Utmanaren

4 stycken interna klubb tävlingar (Utmanaren) har arrangerats under året. Utmanaren, som är vår egen interna tävling, följer Svenska Simförbundets program "En Svensk Simlinje" och är i synnerhet en tävling för Klubbens yngre simmare.

Dessutom arrangerades Klubbmästerskap och Sprint-KM.

### 3.8.3 Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2007:

VT		HT	
Saab Knatte Cup	26 januari	Sponsorsim	27 september
Seriesim – div 1	17 februari	Utmanaren 3	18 oktober
Utmanaren 1	8 mars	UGP 4	20-21 oktober
KM	29 mars	Höstsimiaden	23-24 november
Järfälla Nationella	26-27 april	Utmanaren 4	29 november
Utmanaren 2	17 maj	Sprint KM	13 december

### 3.8.4 Ledare och funktionärer

Vi hade vid årets slut 12 aktiva distriktsfunktionärer (som kan ta alla roller vid en tävling) och 42 tävlingsfunktionärer (som kan vara tidtagare eller vändningskontrollanter).

Funktionärsrekryteringen har tagit fart och under hösten har många nya funktionärer deltagit i utbildningar.

### 3.9 Läger

	Vår/sommar	Hösten
Elit-gruppen	Älvdalen	San Diego
A-gruppen	Älvdalen	San Diego
B gruppen	Älvdalen	Nyköping
C gruppen	Älvdalen	Fagersta
Medleygrupperna	Sala	Flen
Fiskengrupperna	Sigtuna	
Pingvinengrupperna	Hemmaläger	

### 3.10 Stockholm Simförbunds uppdrag

#### Simkampen

Linda Baron, Elias Kirilmaz, Andreas Rotstam, Malin Lorge, Therese Nord, Jesper Björk, Mattias Demirian, Joakim Fleminggård, Fabian Modin, Josefin Eriksen samt tränaren Daniela Vidakovic Lundin

#### Ungdomsläger

Fanny Strömstedt, Vanessa Vicko, Simon Rouf, Emil Dansk, Joakim Fleminggård, Nils Kalm, Josefin Eriksen och Linda Baron samt tränaren Jan Björk.

### 3.11 Landslagsuppdrag

Inga deltagande.

### 3.12 Utbildning

Klubben satsar mycket på utbildning för tränare. Genom det kan vi erbjuda en utvecklande, bra och säker verksamhet för våra medlemmar.

#### Hjärt- och lungräddning (HLR)

Samtliga tävlingstränare har genomgått HLR utbildning.

#### Simsättsutbildning

JS har under året genomfört utbildningar i alla simsätt.

### **3.13 Aktiviteter**

#### **3.13.1 Rosa Bandet**

I samarbete med Jakobsbergs Centrum deltog vi i Rosa Bandet kampanjen mot bröstcancer. Ett stort antal Rosa Band såldes genom butikerna i centrum och under Rosa Bandet dagen den 28 oktober.

#### **3.13.2 Ungdomens Hus och Klubbinformation**

2 gånger har simsektionen erbjudit medlemmarna att komma för klubbinformation och föräldramöte (januari och augusti). Ungdomens Hus ställde upp med lokal.

#### **3.13.3 Festen, 29 mars**

Efter klubbmästerskapen hade simsektionen en fest för alla medlemmar.

Det blev en trevlig fest för simmare, syskon och föräldrar. Ett 60-tal familjer träffades i lokalen Ungdomens Hus. Katarina Åström gjorde festen till en fantastisk gemensam kväll.

Simmarna visade stor förmåga också som entertainers under kvällen, då varje grupp uppträdde. Tränarna genomförde en egen talangjaktstävling. Kvällen avslutades med dans.

#### **3.13.4 Sponsorsim, 27 september**

Sponsorsim arrangerades för 3:a året i rad. Avsikten var att samla in pengar till både klubben och den enskilde simmaren med ett trevligt arrangemang. Alla tävlingsgrupper genomförde med gott resultat sin simning, där tiden varierade från en halvtimme till en timme för de bästa simmarna, som simmade upp emot 5000 meter.

Flera priser delades ut: flest sponsorer, högsta summan, samt ett pris som lottades ut bland alla deltagare. Arrangemanget samlade in över 140 000 kr, varav 50% fördelades till simmarna.

### **3.14 Sponsorer**

Stödet från våra sponsorer är mycket värdefullt för Simsektionens verksamhet.

Samarbetet med E.ON har fortsatt och utvecklats under året. Ambitionen är att ytterligare öka antalet aktiviteter för att höja simkunnigheten i kommunen.

ICA Viksjö, Industri & Skadesanering, Järfälla Hus, Nordea, Avanti hair & beauty, Gabriels Trafikskola och Saab Systems har under året hyrt skyltplatser i Jakobsbergs Simhall eller på annat sätt stöttat verksamheten. Saab Systems har återigen sponsrat vår tävling SAAB Knette Cup och dessutom bekostat våra simmössor.

Ett stort antal sponsorer och privatpersoner stöttade våra simmare i samband med Sponsorsimmet.

Vi hoppas på ett fortsatt gott samarbete med nuvarande sponsorer och att nya företag ansluter för att stödja Simsektionens barn- och ungdomsverksamhet.

Stort tack till alla sponsorer!

### **3.15 JS-shopen**

Vi har fortsatt med verksamheten som har minskat något i omfattning. Shopen är öppen under tävlingar och en kväll i veckan då den sköts av Ewa Kovanen. Antalet personer som är engagerade har därför kunnat hållas lågt.

### 3.16 Utmärkelser

#### 3.16.1 Årets Tränare

Tilldelas den Tränare som genom stort engagemang och intresse utvecklat såväl simmarna i träningsgruppen som vidareutvecklat sin egen tränarkompetens. Tränaren ska ha varit ett föredöme för andra tränare i klubben och etablerat en bra och positiv social relation med simmare, tränarkollegor och föräldrar.

##### Årets tränare – Therese Holm

Motivering: Duktig, ambitiös och ansvarsfull tränare som hela tiden utvecklas. Är hjälpsam gentemot alla i klubben!



#### 3.16.2 Årets Simmerska och Årets Simmare

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas att den aktive har varit ett föredöme för andra simmare i klubben, varit en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

##### Årets Simmerska – Linda Baron

Motivering: Sum Sim brons i 50m bassäng. Bra lagkappsprestationer. Bra träningsflit och närvaro, har en hög lägsta nivå. Bäst när det gäller. Är en mycket positiv figur i klubben.

##### Årets Simmare - Jesper Björk

Motivering: Utvecklas bra, bl.a. på 400medley och 1500frisim (idag ganska "udda" distanser), positiv inställning till all träning samt visat enorm mognad samt framsteg under året. Alltid med ett leende på läpparna.



#### 3.16.3 Årets Överraskning

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom skall Simmerskan och Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

##### Årets Överraskning, flicka – Josefin Eriksen

Motivering: Har haft en fantastisk utveckling under 2008. Har höjt träningsnivån ett snäpp till och "pushar" sig hela tiden, vilket är ett mycket

positivt inslag i klubben. En tuff tjej! Har utvecklats mycket starkt i många simsätt och distanser, en allsidig simmare med andra ord. Hennes många kval till SUM SIM RIKS visar på hennes bredd och kvalité som simmare.

##### Årets Överraskning, pojke – Nils Kalm

Motivering: Våldigt stor utveckling detta år, både gällande träning och tävling. Sum Sim 5:a i långbana & många bra lagsimningar. Han är en förebild för att han visar att man kan ha en motivationsdal och kämpa sig ur den för att sedan komma tillbaka starkare än någonsin.



### 3.17 Klubbrekord

#### 3.17.1 Damer

##### Kort bana (25m)

Sträcka	Tid	Namn	Datum
50 m frisim	26,54	Louise Jöhncke	911122
100 m frisim	56,89	Louise Jöhncke	
200 m frisim	2:01,91	Louise Jöhncke	
400 m frisim	4:17,78	Louise Jöhncke	
800 m frisim	9:12,20	Lena Eriksson	
1500 m frisim	17:38,30	Lena Eriksson	
50 m rygg	29,30	Malin Lundin	
100 m rygg	1:03,04	Therese Alshammar	
200 m rygg	2:17,74	Therese Alshammar	
50 m bröst	34,41	Jessica Ugander	081126
100 m bröst	1:10,82	Petra Hildér	
200 m bröst	2:34,12	Petra Hildér	
50 m fjäril	28,94	Karin Sunnanbo	961201
100 m fjäril	1:02,92	Lena Eriksson	
200 m fjäril	2:15,79	Lena Eriksson	910427
100 m medley	1:05,94	Catarina Mattsson	911122
200 m medley	2:19,10	Catarina Mattsson	910319
400 m medley	4:57,12	Catarina Mattsson	910319
4x50 m frisim	1:47,43		
4x100 m frisim	3:51,82		
4x200 m frisim	8:21,69		
4x50 m medley	2:02,89	Therese Nord Jessica Ugander Ebba Rosenquist Sandra Luiga	081101
4x100 m medley	4:18,51		

##### Lång bana (50 m)

Tid	Namn	Datum
27,54	Louise Jöhncke	901123
59,08	Louise Jöhncke	901123
2:06,46	Louise Jöhncke	910707
4:29,05	Louise Jöhncke	910707
9:28,16	Åsa Stangrund	890707
18:39,21	Malin Lorge	080308
32,18	Therese Nord	070725
1:07,51	Therese Alshammar	910725
2:26,77	Linda Eriksson	060527
34,64	Jessica Ugander	080718
1:15,26	Catarina Mattsson	901123
2:42,61	Lena Eriksson	910614
29,45	Karin Sunnanbo	
1:05,85	Malin Hofstedt	080719
2:21,01	Catarina Mattsson	900726
2:23,12	Catarina Mattsson	890725
5:06,52	Catarina Mattsson	890725
1:58,32		
4:07,91	Therese Nord Ebba Rosenquist Malin Lorge Sandra Luiga	080718
8:56,44	Ebba Rosenquist Sandra Luiga Malin Lorge Therese Nord	080716
2:14,33		
4:33,26	Therese Nord Jessica Ugander Malin Hofstedt Ebba Rosenquist	080720

#### 3.17.2 Klubbrekord – Herrar

<b>Kort bana (25m)</b>				<b>Lång bana (50 m)</b>		
<b>Sträcka</b>	<b>Tid</b>	<b>Namn</b>	<b>Datum</b>	<b>Tid</b>	<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
50 m frisim	23,27	Fredrik Letzler		23,27	Fredrik Letzler	
100 m frisim	49,90	Fredrik Letzler	901020	50,26	Fredrik Letzler	
200 m frisim	1:48,71	Fredrik Letzler	911122	1:52,01	Fredrik Letzler	
400 m frisim	3:57,99	Fredrik Letzler		4:07,90	Fredrik Letzler	
800 m frisim	8:23,10	Fredrik Letzler		9:01,45	Jesper Björk	080627
1500 m frisim	15:54,76	Patrik Gustafsson		17:00,60	Fredrik Letzler	890602
50 m rygg	27,20	Magnus Borg		28,29	Magnus Borg	960626
100 m rygg	58,65	Magnus Borg		1:01,03	Erik Birgersson	
200 m rygg	2:08,45	Erik Birgersson		2:12,40	Rasmus Hellström	030703
50 m bröst	29,50	Arvid Bruhn		30,24	Marcus Wejderot	010627
100 m bröst	1:03,75	Marcus Wejderot	010216	1:06,16	Marcus Wejderot	000722
200 m bröst	2:18,25	Arvid Bruhn		2:30,56	Arvid Bruhn	
50 m fjärl	25,59	Johan Karlsson		25,51	Fredrik Letzler	
100 m fjärl	56,16	Fredrik Letzler		58,18	Fredrik Letzler	
200 m fjärl	2:05,70	Anders Forvass		2:14,00	Fredrik Letzler	
100 m medley	1:00,07	Fredrik Letzler	911012			
200 m medley	2:08,40	Arvid Bruhn		2:19,43	Anders Forvass	
400 m medley	4:34,45	Hansi Doverstål		4:52,24	Torbjörn Hansson	
4x50 m frisim	1:34,73			1:42,65		
4x100 m frisim	3:26,38			3:42,70		
4x200 m frisim	7:40,47			8:14,44		
4x50 m medley	1:45,84			1:54,62		000722
4x100 m medley	3:56,27			4:02,14	Christer Olofsson Marcus Wejderot Emanuel Pierong Johan Karlsson	

## **4 Polosektionen**

### **4.1 Inledning**

#### **4.1.1 Utveckling och nuläge**

Järfällas vattenpolosektion tillhör liksom de senaste 25 åren Sveriges största och bästa poloklubbar. Utvecklingen under 2008 har dessutom gått bättre än 2007 . Ett problem som kvarstår är dock platsbrist och trängsel, vilket gör att de sportsliga målen är svåra att uppnå.

Damerna lyckades ej ta sitt fjärde raka SM guld utan fick för andra året i rad nöja sig med silver. JS damer är inne i en generationsväxling men ser en ljus framtid framför sig.

#### **4.1.2 Tränare**

Tränarkadern är som 2007 stadig med flera ledare för alla grupper. Vår verksamhet bygger till mer än 95% på ideellt arbete av ett stort antal föräldrar och yngre ledare. Vi tackar alla som har hjälpt till under året.

### **4.2 Vattenpolosektionens vision**

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter

Sammanfattat som:

**BREDD OCH ELIT, UTAN UTSLAGNING**

### 4.3 Polosektionens målsättning

#### Målsättning

#### Detaljer

#### Idrottsliga

<p><b>2008</b> SM guld damer. SM medalj till herrarna Finalspel och medaljer för båda juniorlagen, flickor och pojkar USM A- och B-lagen till final Minst 12 JS spelare skall ha spelat för något landslag JS damer skall genomföra spel i Europa Cupen med godkänt resultat.</p> <p><b>2010</b> SM guld damer. SM final för herrarna Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar USM A- och B-lagen till final och minst ett guld. Minst 14 JS spelare skall ha spelat för något landslag JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa Cupen med godkänt resultat.</p>	<p>Endast silver Herrarna lyckades inte utan kom 4:a Flickorna tog guld i JSM USM B-laget kom 4:a i finalen 10 spelare har spelat i något landslag under 2007</p>
---	---

#### Tränare och ledare

<p>Vi ska ha utbildade tränare för alla grupper. Vi ska ha minst två utbildade tränare per grupp från och med hösten 2008. Utbildningsverksamheten skall prioriteras från och med 2008</p>	.
--	---

#### Egna Tävlingar

<p>Vi ska genomföra två egna turneringar per år, en för seniorer och en för ungdomar. Trettondagscupen skall införskaffa en huvudsponsor och dra bra lag från mer än 3 andra länder utom Sverige. Upptramp Cup skall dra till sig lag från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Tyskland. Cupen skall vara en värdig säsong avslutning och våra egna ungdomar skall längta till cupen.</p>	<p>Våra egna cuper skall presenteras på vår hemsida. Varje cup skall generera mer inkomster än föregående år. Upptramp cup skall ha mer än 30 lag i 3 åldersklasser och minst 30 föräldrar som hjälper till.</p>
--	--

---

### Ledare och funktionärer

Från varje spelarfamilj ska minst en person (förälder) delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året.	
---	--

Antalet stödjande föräldrar skall öka för varje år.	
---	--

### Simhallen

Jakobsbergs simhall måste förnyas med mer bassängtid som resultat.	
--	--

### Ekonomi

Vattenpolons ekonomi skall stärkas år från år och det skall ske genom föräldrarledda aktiviteter av olika slag.	
---	--

Målet är 500 kkr för polon 2008.
----------------------------------

### Klubbkänsla

Vi ska skapa en stark klubbidentitet och klubbkänsla som skapar tillhörighet, stolthet och lojalitet.	
---	--

Polo skall stödja en klubbkänsla över sektionsgränserna.
--

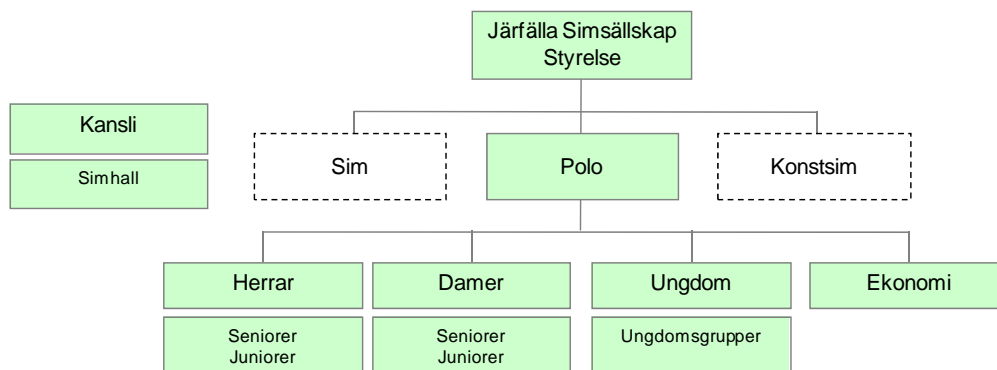
#### 4.4 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2008 är:

- SM silver för Järfällas damer
- JSM guld för Järfällas flickor
- Damlandslaget i Portugal bestod av 4 spelare från Järfälla av 13 spelare
- Järfällas poloungdomar har nu genomfört sitt 36:e augustiläger i Westfalen Tyskland. De första 31 lägren genomfördes i Hamm och de 5 senaste i Hagen.

## 4.5 Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.



Vattenpolokommitténs bemanning under året:

Ordförande	Bengt Lidh	Damtränare	Fredrik Månsson
Ekonomiansvarig	Ingvor Bergfors	Ungdomsansvarig	Jan Rozenbeek
Herrtränare	Linus Bergfors	Sekretariatsansvar	Jan-Erik Sahlberg
Yngre ungdom	Torgny Söderberg	Turneringar	vakant

## 4.6 Tävlingsverksamheten

### 4.6.1 Tränare

Huvudansvarig för tränarna är Bengt Lidh

Tränare i grupperna under året har varit:

Herrar	Marcus Nilsson, med hjälptränare Linus Bergfors, Fredrik Sundgren och Ante Hanserkers	
Damer	Fredrik Månsson, huvudansvarig Bengt Lidh och Jan Svensson, hjälptränare	
Juniorer herrar	Fredrik Sundgren	
Juniorer damer	Fredrik Månsson, huvudtränare Jan Svensson, hjälptränare	
Ungdom 1	Torgny Söderberg Björn "BW" Wessén	
Ungdom 2	Jan Rozenbeek	
SIG gruppen	Dick Jonsson Johan Nyström	

#### **4.6.2 Tränare och utbildning**

Nästan alla aktiva tränare i december 2008 har OJT utbildning, som enligt planerna skall kompletteras med utbildning i Tyskland under 2009.

#### **4.7 Egna arrangemang**

##### **4.7.1 Trettondagscupen 2008**

Den 9:e upplagan av TrettondagsCupen gick av stapel helgen 4-6 januari i Järfälla. Det var 6 herrlag och 4 damlag, som gjorde upp om pokalerna.

##### **Damturneringen**

Seriens tre bästa lag samt det holländska laget Zian gjorde upp om turneringssegern. Det visade sig att de senaste årens SM finalister var starkast och LASS vann över Zian i finalen. Järfälla tog 3:e platsen.

##### **Herrturneringen**

I 2008 års upplaga av 13-dags cup spelade 6 bra herrlag. Järfälla spelade bra och tog sig till final där JS vann över Åbo.



Bilden visar Järfällas spelare Ante Hanserkers, som gör mål på the British Police Team.

##### **4.7.2 Upptramp Cup 2008**

Den 12:e upplagan (varav de 10 senaste genomförts i Järfälla) genomfördes helgen 14-16 juni i Järfälla med 22 deltagande lag. 14 svenska, 6 finska och 2 norska lag. Tre åldersklasser fanns, det var flickor 17 år och yngre, ungdom 15 år samt ungdom 13 år och yngre. Totalt deltog cirka 220 ungdomar varav cirka 30% var flickor.

Totalt spelades cirka 90 matcher i Jakobsbergs simhall. De flesta var mycket jämna och spännande. Matcherna spelades på tvären på två planer samtidigt. Spelytan var cirka 17 \* 12 m.

Kvaliteten på matcherna och spelarna har ökat år från år och årets upplaga var mycket bra. De finalmatcher som genomfördes på söndag eftermiddag blev mycket spännande.

Ett stort tack skall riktas till de 35 funktionärer från JS som ställde upp och såg till att detta arrangemang gick att "ro i hamn".

### **Grupp C – 95 och yngre**

I yngsta gruppen, deltog 4 svenska, 2 finska och 1 norskt lag. Alla spelade mot alla och i finalen möttes ett norskt och ett finskt lag. JS hade med 2 lag som skötte sig bra och kämpade väl.

### **Grupp B – 93 o yngre**

Gruppen spelades i två grupper med 5 finska, 5 svenska och ett norskt lag, dvs totalt 11 lag. JS lag spelade bra och tog sig till final där vi slog ett finskt lag. Guld till JS. Noterbart är att det fanns ytterligare ett lag från Järfälla, nämligen JHC93, dvs ett rent hockeygäng.



Niklas Nord i en segermatch.

### **Grupp A – Flickor 91 o yngre**

Grupp A spelades med 5 lag; JS; LASS, Neptun, Saukot Finland och Lörenskog Norge, som alla mötte varandra. I seriespelet vann JS alla matcher stort och var stor favorit. I finalen vann JS knappt efter en mycket hård match mot Lörenskogs flickor.

## **4.7.3 Juldoppet**

JS vattenpolo arrangerade även i år en mycket lyckad säsong avslutning, juldoppet. Först spelade föräldrar mot de yngsta spelarna från ungdom 1 och 2. Efter att ungdomarna vann 2007 var det nu föräldrarnas tur att vinna med uddamålet.

Därefter spelade först JS damer en match mot JS damjuniorer. Damjuniorerna kämpade länge och väl men fick till slut ge sig mot de äldre och mer rutinerade spelarna.

Sist spelades en 3-lagsturnering mellan JS A-lag, JS-juniorer och JS Masters-lag. JS A-lag var denna gång det starkaste laget och vann turneringen.

Efter matcherna tackades samliga spelare för sina insatser under det gångna året.

## **4.8 Lägerverksamheten**

### **4.8.1 Damernas och herrarnas läger i Eger, Ungern april 2008**

Järfällas damer laddade upp inför SM-finalen med ett veckoläger i Eger Ungern. JS damer spelade under 7 dagar 9 matcher mot Eger, Berlin och ett amerikanskt lag.

Järfällas herrar genomförde även de ett veckoläger i Eger, Ungern veckan före damerna. Även herrarna matchade flitigt mot Egers juniorer och några mindre starka lag från Eger området.

### **4.8.2 Hagen augusti 2008**

Järfällas ungdomar åkte som så många år förr till Tyskland för två veckors läger. I år blev det, som de 4 senaste åren, Hagen (utanför Dortmund i Westfalen) som vi styrde kosan mot. Det var som vanligt både killar och tjejer, som deltog. Det var 9 tjejer och 11 killar som tränade och spelade i två veckor. Ledare var Bengt Lidh, Linus Jan Rozenbeek och Robert Jeppsson.

Träningen i Hagen blev mycket lyckad då vi hade tillgång till en 50-meters bassäng utomhus och då vädret var bra störde delen av tiden. På kvällarna blev det dock mest spel mot ett klubbtag från Hagen, som hette Hohenlimburg.



Uppvärmning, Andreas skjuter, Louise och Mattias i match mot tyskar samt bollning i kvällsljus.

## 4.9 Serieverksamheten

JS har under 2008 deltagit i:

- Herrarnas elitserie
- Damernas elitserie
- Junior-SM för flickor och pojkar
- Ungdoms-SM A, B och C
- Öppna NM för klubblag, damer och herrar
- Några olika träningsturneringar

### 4.9.1 Elitserien herrar

Med en underbar start på säsongen med vinst hemma mot regerande mästarna Hellas började vi vår säsong. Under seriespelet vann vi sedan båda matcherna mot Polisen, förlorade båda mot SKK och RAN, men kommer ändå gärna ihåg SKK hemma som blev en rysare som förlorades med en boll tillslut. Vi förlorade också bortamatchen mot Hellas knappt. Mot Linköping blev det vinst hemma och en uddamålsförlust borta och efter grundserien stod det klart att vi klarade att nå superligan.

Väl där kom säsongens höjdpunkt i spelhelgen i Lund där vi vann två av tre matcher. Därefter hade vi tyvärr problem med skador och sjukdomar och hittade dessutom inte det fina spel som vi ditintills visat upp. Det här är dock en säsong som vi kan vara mycket nöjda med då vi dels förbättrat vår position sen tidigare, men också för att några av de yngre spelarna nu tagit ett ytterliggare kliv framåt och blivit viktiga kuggar i laget.

Att vi denna säsong har lyckats besegra samtliga lag i elitserien och dessutom flera gånger pressat de lag som hamnade i topp visar att vi tagit ett stort kliv framåt jämfört med förra säsongen. Våra yngre spelare har tagit ett ytterliggare kliv framåt och fortsätter att utvecklas. Vi har under säsongen i många stunder spelat en bra polo men varit lite för ojämna för att nå ett ännu bättre resultat. En fjärdeplats som innebar att vi tog oss in bland de fyra slutspelsplatserna var dock ett positivt resultat som bekräftar att vi är på rätt väg i Järfälla.

### Tabell grundserien

1)	SK RAN	10	9	0	1	174-102	18
2)	SKK	10	8	0	2	167-76	16
3)	SoIK Hellas	10	6	0	4	120-119	12
4)	Järfälla S	10	4	0	6	123-121	8
5)	LASS	10	2	0	8	111-139	4
6)	Polisens IF	10	1	0	9	68-206	2

### Tabell Superligan och slutlig tabell

1)	SK RAN	18	12	1	5	238-191	25
2)	SKK	18	10	2	6	220-172	22
3)	SoIK Hellas	18	9	1	8	200-192	19
4)	Järfälla S	18	3	0	15	148-251	6

### Skytteligan

3)	Anton Hanserkers	JS	58
7)	Linus Bergfors	JS	44
15)	Andreas Sahlberg	JS	31
16)	Fredrik Sundgren	JS	30

### 4.9.2 Junior-SM herrar

Detta års Junior-SM spelades för -89:or. Tyvärr visade det sig att både SKK och Polisen blev för starka i norrgruppen och vi missade precis att kvalificera oss till finalspelet där de två bästa lagen från norr gjorde upp mot de två starkaste lagen från sydgruppen. Det var dock med minsta möjliga marginal som Järfälla inte lyckades ta sig till finalen då Polisen pressades till det yttersta. För övrigt har juniorlaget många spelare som är yngre än -89 och därmed var det inte så konstigt att laget inte räckte hela vägen fram.

### 4.9.3 Elitserien Damer

Serien spelades som 5 turneringar där alla mötte varandra varje spelhelg. Det var bra spel hela tiden och matcherna mellan JS, Neptun och LASS var täta och tuffa. JS drog dock ifrån Neptun mer och mer under säsongen. Mot LASS var det jämnt även om JS hela tiden var lite svagare. Det blev en vinst och 4 förluster mot LASS i serien. JS var fortfarande det klart yngsta laget i serien och orkade inte hela vägen mot LASS även om några av de yngre tjejerna har utvecklats bra såsom; Malou Huisman, Malin Svensson, Mikaela Zervens, Frida Briland, Mathilda Axling och Caro Eriksson.

### Tabell efter grundserien 2008

1)	LASS	15	14	0	1	287-121	28
2)	Järfälla S	15	11	0	4	202-103	22
3)	SK Neptun	15	5	0	10	170-178	10
4)	SoIK Hellas	15	0	0	15	49-306	0

### Skytteligan i grundserien

1.	Anna Gleisner	JS	39 mål
7.	Sara Lidh	JS	30
11.	Malin Svensson	JS	26
15.	Ida Johansson	JS	15
18.	Carolina Erikson	JS	13
18-	Malou Huisman	JS	13

Järfälla och LASS möttes i SM finalen. Det var andra gången Järfälla fick möta LASS damer i finalen. Finalen var JS 7:e raka SM-final. Tyvärr orkade JS damer ej hela vägen. Laget spelade bra men lyckades ej göra mål på de chanser viskapade och förlorade därför i två raka matcher men 4 mål i varje match.

### **SM-final match 1**

LASS – Järfälla 11-7 (2-2, 4-1, 3-2, 2-2)

JS startade bra och gick till ledning, som vi behöll större delen av period ett. Vi hade svårt att utnyttja våra man mer och tappade LASS i några kontringar så inför sista perioden låg vi under med 9-5 som blev 11-7 efter en jämn men ändå ej spännande sista period.

#### **JS målskyttar:**

Anna Gleisner 4 mål

Ann-Marie Scott 2 mål

Sara Lidh 1 mål

### **SM-final match 2**

LASS – Järfälla 15-11 (5-1, 4-4, 4-4, 2-2)

I period 1 var JS ej med och lyckades som i första matchen ej utnyttja sina man-mer lägen. Efter period ett var matchen jämn men JS var aldrig riktigt nära.

#### **JS målskyttar:**

Anna Gleisner 4 mål

Malou Huisman 2 mål

Sara Lidh 2 mål

Jackie Shabo 1 mål

Hanne Ekman 1 mål

Malin Svensson 1 mål



### **JS Silverlag 2008**

Ovan fv: Anna "Glajjan" Gleisner, Mikaela Zervens, Sara Lidh, Jackie Shabo, Frida Briland, Sandra Ajnefelt, Carolina "Carro" Eriksson, Fredrik Månsson

Nedan fv: Hanne Ekman, Malin Svensson, Mathilda Axling, Ida Johansson, Malou Huisman

#### 4.9.4 Junior-SM damer

JSM för flickor spelades för tjejer födda 1990 och yngre. I grundserien spelades 3 helgturneringar där alla mötte alla. JS visade sig vara klart bättre än övriga lag och vann grundserien enkelt. Ettan och tvåan gjorde sedan upp om SM guld i två matcher i Järfälla i januari 2008.

Detta det första officiella JSM för damer gav två bra och jämna final-matcher, som lovar gott för framtiden. Svensk vattenpolo har många bra och lovande unga spelare, som kommer att låta tala om sig i framtiden.

JSM guld gick till favoriterna Järfälla som dominerat grundserien men som fick mycket bra motstånd i de täta och spännande final-matcherna.

##### Tabell efter grundserien

1) Järfälla S	9	9	0	0	179-44	18
2) LASS	9	4	0	5	101-136	8
3) SK Neptun	9	3	0	6	115-123	6
4) Karlstads SS	9	2	0	7	70-162	4

##### Skytteligan

1. Malin Svensson	JS	48
2. Ida Johansson	JS	42
9. Frida Briland	JS	17
Malou Huisman	JS	17
Jennifer Serra	JS	17
16. Mikaela Zervens	JS	12
17. Carolina Eriksson	JS	11
21. Sandra Ajnefelt	JS	9



##### JS segrande lag

ovan från vänster: Jan Svensson ass coach, Fredrik Månsson coach

sittande f v: Mathilda Axling, Sandra Ajnefelt, Mikaela Zervens, Malin Svensson, Ida Johansson, Jennifer Serra, Martina Huisman

stående f v: Carolina Eriksson, Kristin Lindström, Frida Briland, Inez Jeppsson och Malou Huisman.

#### 4.9.5 USM-A födda 1990 o yngre

I gruppspellet hade Järfälla inga problem med Polisen medan man fick spela två oerhört jämna och tuffa matcher mot SKK. Spelmässigt såg det mycket bra ut framför allt i hemmamatchen mot SKK där ett zonförsvar bäddade för seger med 12-10. Efter uddamålsförlusten på bortaplan räckte detta precis för att ta hem gruppsegern. I slutspelet i Lund var det fyra mycket jämna lag och det kändes mycket osäkert hur det hela skulle sluta. Efter tre jämna matcher där Järfälla lyckades vinna två visade det sig att JS hade lyckats hamna på silverplats. Tyvärr gjorde förlusten i den första matchen mot Linköping

att guldhoppet försvann men efter starka spelmässiga insatser mot både SKK och RAN gläds vi över att vårt fina spel resulterade i silver och framför allt över den potential som finns i det här laget inför framtiden.

### Resultat från USM A-finalen i Lund 17-18 maj 2008.

RAN	-	SKK	12-11
LASS	-	JS	11-6
RAN	-	LASS	10-16
SKK	-	JS	15-15
LASS	-	SKK	17-13
RAN	-	JS	9-13

#### Tabell

1) LASS	3	3	0	0	44-29	6
2) Järfälla S	3	1	1	1	34-35	3
3) SK RAN	3	1	0	2	31-40	2
4) SKK	3	0	1	2	39-44	1

#### Skytteligan

1.	Andreas Sahlberg	JS	20
11.	Martin Swedenborg	JS	4
14.	Jocke Arques	JS	3
14.	Niklas Nord	JS	3
19.	Jocke Olsson	JS	2
21.	Malin Svensson	JS	1
21.	Mikaela Zervens	JS	1

#### 4.9.6 USM B födda 1992 o yngre

I USM B spelade JS i norrgruppen och tog sig enkelt till final efter vinst i gruppen. Polisen var lite av favorit men JS lyckades vinna den ena matchen mot Polisen, vilket gav mersmak inför finalen.

#### Tabell

1. Järfälla S	6	5	0	1	82-45	10
2. Polisens IF	6	4	0	2	89-64	8
3. Falu SS	6	3	0	3	91-78	6
4. SKK	6	0	0	6	38-113	0

I finalen, som spelades 19-20 januari i Eriksdalsbadet, kämpade våra JS spelare bra. Vi räckte ej till mot storfavoriten LASS men vann enkelt över Polisen och Falun.

JS pojkar och flickor kom på en hedrande 2:a plats.

#### Final Tabell

1. LASS	3	3	0	0	78-22	6
2. Järfälla S	3	2	0	1	37-39	4
3. Polisens IF	3	1	0	2	39-48	2
4. Falu SS	3	0	0	3	20-65	0

#### Skytteligan

3.	Jocke Arques	13 mål
4.	Jocke Olsson	10 mål
17.	Niklas Nord	4 mål

#### 4.9.7 USM C födda 1994 o yngre

USM C spelades för första gången som ett officiellt SM. JS spelade i norrgruppen och tog sig till final efter vinster mot både SKK och Polisen.

I finalen, som spelades 24-25 maj i Linköping, kämpade våra JS flickor och pojkar bra. JS slog Karlstad stort i första matchen men fick sedan en knapp förlust mot Polisen och en stor förlust mot LASS. JS kom på 3:e plats men hade många unga spelare i laget som kommer att visa upp sig inom några år.

##### Final Tabell

1)	LASS	3	3	0	0	43-10
2)	Polisens IF	3	2	0	1	28-33
3)	Järfälla S	3	1	0	2	31-25
4)	Karlstads SS	3	0	0	3	18-52

##### Skytteligan

2.	Mattias Sahlberg	12 mål
7.	Inez Jeppsson	6 mål
11.	Marcus Kron	5 mål
13.	Tobias Söderberg	4 mål
14.	Fredrik Sörensen	3 mål

#### 4.9.8 Linköping Beachpolo Turnering i aug 2008

För andra gången anordnades en beachpoloturnering i Linköping i mitten på augusti. Järfälla ställde upp med lag i klasserna herrar, damer 93 o yngre samt 95 o yngre.

Vårt 93 lag var starkt och vann sin grupp efter idel segrar. Stort lovord till Niklas Nord, Jocke Olsson, Mattias Sahlberg, Inez Jeppsson och Fredrik Sörensen med Erik Rozenbeek i mål.

Övriga lag kämpade väl men orkade inte ända fram. Herrarna och damerna hade två mycket unga lag som var nära finalmatcherna, vilket är klart godkänt.

#### 4.9.9 Öppna Nordiska Mästerskapen för klubbtag

Herrarna och damerna deltog även i Öppna Nordiska Mästerskapen i Eriksdalsbadet i oktober 2008. JS herrar mötte danska Slagelse, Hellas samt LASS och hamnade på sista plats i gruppen efter vinst över Slagelse och uddamålsförluster mot LASS och Hellas.

JS damer spelade två matcher mot LASS och Neptun. Vi vann stort över Neptun och förlorade stort mot LASS. JS damer blev således tvåa.

#### 4.9.10 NovemberCupen i Ängelholm

Stockholmklubbarna har under hösten genomfördes ett antal gemensamma regionsträningar. Spelare som deltagit och visat bra träningsvilja hade möjlighet att bli uttagna till NovemberCup i Ängelholm. Till årets turnering i Ängelholm var 28 spelare från Polisen, SKK, Järfälla och Södertörn kallade, 22 killar och 6 tjejer. Dessa spelade i 2 lag i 93-serien och 2 lag i 95-serien.

Årets turnering innehöll 18 lag från Sverige, Norge och Tyskland vilket var mindre än förra året. Danmark som deltog förra året, hade förhinder då detta tyvärr kolliderade med Danska Cupen.

Placeringsmatcherna på söndagen inleddes med 93-lagets bronsmatch mot LRK. Matchen var jämn men Stockholm vann till sist. Finalen i 95-serien vanns av Ängelholm mot Stockholm med 9-3.

Ängelholm spelade bra och var med sina tre stora 95:or svåra att stoppa. Måltjuven Louise stoppades effektivt och fick inte mycket utrymme.

Finalen i 93-serien vanns av Stockholm 8-5 mot Ängelholm, Stockholm inledde bäst och skaffade sig en ledning med 3-4 mål. Ängelholm spelade upp sig och kom mer in i matchen, men det kändes som vi kontrollerad matchen.



Stockholmslagen som till största delen utgjordes av spelare från Järfälla.

## 4.10 Landslagsrepresentation

### 4.10.1 Herrarnas A-landslag

Under 2008 hade vi 2 spelare med i herrlandslaget. Ante Hanserkers och Fredrik Sundgren var med i 6-nationsturneringen på Irland i april 2008. Sverige kom på 3:e plats men våra JS spelare fick mycket beröm för sina insatser.

### 4.10.2 Herrarnas junior- & ungdomslandslag

Vid genomförda sammandragningar har ett flertal spelare från JS deltagit.

Juniorlandslaget har spelat en turnering i Vilnius Litauen där Järfälla spelarna Andreas Sahlberg och Jocke Arques deltog.

Ungdomslandslaget har spelat en turnering i Warszawa Polen där Järfälla spelarna Niklas Nord och Jocke Olsson deltog.

### 4.10.3 Damlandslaget

Dampololandslaget deltog i 4-nationerturneringen i Tavira i Portugal.

Sverige förlorade alla sina 4 matcher även fast våra tjejer från JS kämpade väl och gjorde 14 av 20 svenska mål.

Svenska landslaget nedan med Järfälla tjejerna Glajjan Gleisner, Sara Lidh, Malou Huisman och Ann-Marie Scott.



## 4.11 Utmärkelser inom Pol8

### 4.11.1 Årets Polospelerska och Polospelare

Tilldelas de polospelare som gjort mest för dam respektive herrlaget vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas att den aktive har varit ett föredöme för andra spelare i klubben, varit en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

#### Årets polospelerska 2008: Sara Lidh

Motivering: Genom sin inställning att alltid ge max och att alltid kämpa för laget framför jaget, har Sara gjort avgörande insatser i otaliga matcher. Genom sina ledaregenskaper har Sara skapat en fin stämning i JS damtrupp, vilket i sin tur har givit framgångar i spelet.

#### Åretes polospelare 2008: Fredrik Sundgren

Motivering: Genom sin fantastiska inställning har Fredrik kämpat för JS i motgång och sett till att JS herrlag trots stora avgångar har kämpat väl genom hela säsongen. Fredrik är ett föredöme för de yngre spelarna.

### 4.11.2 Årets Överraskning

Tilldelas de polospelare som under året gjort de största framstegen vad avser polokunnande. Dessutom skall polospelaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

#### Årets överraskning tjejer 2008: Louise Hazell

Motivering: Louise har under 2008 utvecklats otroligt snabbt och spelat med glädje och inställning att allt annat än vinst är ej OK. Louise har spelat med pojkar så väl som med flickor och alltid haft inställningen att vinst är viktigt. En riktig fajter.

#### Årets överraskning kille 2008: Martin Karlsson

Motivering: Martin tog under 2008 steget från att ha varit lovande till att bli en riktigt bra målvakt. Målvakt i polo är en mycket svår uppgift och upplärningstiden är lång, varför Martins utvecklingskurva nu börjar se bra ut.



## 5 Konstsimssektionen

Konstsims har under året genomgått förändringar genom att vår trotjänare Anette Bruhn avslutat sin uppgift som huvudtränare för Järfälla Konstsims. Vi är mycket tacksamma för de många år hon lett Konstsims.

I den nya situationen har Jessica Carlfors gått in som huvudtränare och som en första uppgift infört ett detaljerat träningsprogram för varje träningstillfälle anpassat till den cykel av tävlingar som ägt rum under året. En ny gruppindelning av simmarna har genomförts för att i praktiken fungera i och med 2009 års inträde.

### 5.1 Organisation

Sektionen har under år 2008 haft följande sammansättning:

Ordförande	Göran Gunner
Huvudtränare	Anette Bruhn (vt) Jessica Carlfors (ht)
Kassör	Tore Eliasson (vt) Ann-Christine Linevik (ht)
Tävlingsansvarig	Lotten Jonasson
Dataansvarig	Thomas Röhss
Träningslägeransvarig	Ann-Christine Linevik
Informationsansvarig	Annika Hall-Lundgren

Tränare har under året varit:

Anette Bruhn (vt), Jessica Carlfors, Eva Thorell, Catarina Danielsson, Sophie Olsson, Tina Benditz, Elin Holm, Anna Pettersson Anna Eliasson, och Johan Jonasson.

### 5.2 Verksamhet

Syftet med verksamheten är att lära ut konstsims och bedriva tävlingsverksamhet. Vi ska dessutom årligen hålla i ett USM-kval, uttagningstävlingar till Ungdoms-SM för Stockholmsområdet och Marianne Wili-Blomé Cup. Den senare är en nybörjartävling för dem som inte tävlat förut där den klubb som har flest aktiva som tar konstsimdiplom och stjärnmärke tar hem den fina pokalen ”Silverflickan”. Tävligen har instiftats av Elisabeth och Lennart Andersson till minne av Marianne Wili-Blomé.

Inom sektionen har vi under året haft 5 grupper som tränat konstsims. Totalt har det varit 25 aktiva flickor, varav 12 tävlingsaktiva och 13 nybörjare. Dessutom har en SIG (Sim-idrotts-grupp) pågått där man fått prova på de olika sektionernas aktiviteter, sim, polo och konstsims.

Vi tränar tisdagar 20.45-22.00 (tyvärr för sent för att vi ska kunna utnyttja den helt och fullt) onsdagar 18.00-20.00, torsdagar 16.30-17.40, fredagar 18.00-21.00 och söndagar 18.00-20.30. Under året har det också varit möjligt till uppskattad extra träning tillsammans med polo.

### 5.3 Utbildning

2008 har varit ett år med relativt få utbildningsaktiviteter

- Domarkurs D1: Thomas Röhss
- Instrukörskurs i samband med breddlägret: Jessica Carlfors, Sophie Olsson och Anna Eliasson.
- Teknikinstrukörskurs: Jessica Carlfors, Sophie Olsson och Anna Eliasson.
- Mental träning genom SISU för samtliga tränare.
- Hjärt- och lungräddningskurs: Jessica Carlfors, Sophie Olsson och Anna Eliasson

## **5.4 Ny musikanläggning**

Konstsims musikprogram bygger på en fungerande musikanläggning för ljud både under och över vattenytan. Konstsimssektionens stora ekonomiska satsning under året har varit införskaffandet av en funktionell musikanläggning.

## **5.5 Möten**

Under året har tre föräldramöten ägt rum – ett vid respektive termins början och ytterligare ett med nybörjargruppen. Både aktiva, tränare och föräldrar var representerade.

Sektionen har även under våren haft möten med huvudtränare, kassör och ordförande och under hösten regelbundet återkommande möten med tränare, ordförande, kassör, tävlingsansvarig och informatör. Även tränarna träffas regelbundet utanför träningstid.

## **5.6 Uppvisning**

I maj hade konstsimssektionen en uppvisning av samtliga aktiva för att visa vad de håller på med för föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar, släkt och vänner. En mycket uppskattad kväll både av publik och aktiva.

## **5.7 Lussedoppet**

Konstsimmarna deltog som vanligt i fackeltåget som drog de två luciorna. Efter simtävling deltog konstsimmarna med musikprogram från de olika grupperna. Vi visade upp ett specialkonstruerat ”Mamma Mia” program i vilket nybörjarlaget, C-laget, B-laget och ett B-par deltog.

## **5.8 Övriga aktiviteter**

Sektionen hade olika aktiviteter för att samla in pengar. Detta innefattar att föräldrar och aktiva ordnat med loppis/brödförsäljning och också genomfört insamling av pantburkar.

## **5.9 Läggerverksamhet**

Under 2008 har vi haft flera läger.

### **5.9.1 Miniläger - våren**

Under våren hade vi ett miniläger i Enköping. Vi tränade särskilt på Kombilaget inför JSM.

### **5.9.2 Jönköping Synchro**

Den årligen återkommande sommartävlingen i Jönköping omvandlades under året till ett träningsläger. Här deltog flera tränare och simmare från Järfälla.

### **5.9.3 Breddläger**

V 32 deltog Järfälla i Sv Simförbundets breddläger i Herrljunga. Från Järfälla deltog 8 simmare och 6 tränare.

### **5.9.4 Jennifer Gray-clinic**

I september genomfördes i Jakobsbergs simhall Jennifer Gray-clinic för simmare från hela landet under ledning av Jennifer Gray. Våra simmare i A och B deltog i de uppskattade dagarna.

## 5.10 Tävlingar - Resultat

Under året har vi deltagit i ett flertal tävlingar.

### 5.10.1 Marianne Wili-Blomé-cup

Marianne Wili-Blomé-cup arrangerades av Järfälla och Neptun vann Silverflickan genom att ha flest deltagare.

### 5.10.2 JDM

JDM genomfördes i Forsgrenska med 4 deltagare från Järfälla utan att vi nådde några framträdande placeringar. JDM utgjorde samtidigt kval till JSM.

### 5.10.3 USM kval

2008 arrangerades USM-kval 1 i Järfälla och USM-kval 2 genomfördes i Forsgrenska. Resultatet av kvältävlingarna i år blev att samtliga tävlingsaktiva flickor i de olika klasserna kvalade in till USM!

### 5.10.4 JSM

Vid JSM i Örebro 7-9 mars deltog Järfälla med solo, par och kombinationslaget. Detta var för våra simmare ett första test på juniorsammanhangen. I solo kom vår deltagare på 14:e plats av 15 startande och vårt par belade en 11:e plats av 15 startande. Kombinationslaget kom på 5:e plats av 5 startande. Anette Bruhn och Catarina Danielsson var kallade som domare.

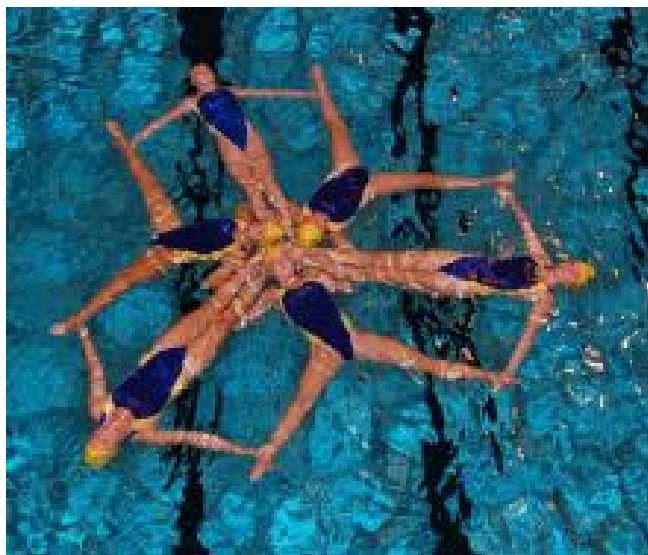
### 5.10.5 USM

Konstsim deltog framgångsrikt vid årets USM i Örebro. Resultatet blev fem silvermedaljer fördelade på C-lag (Ebba Asplund, Alicia Arriaza, Diana Karadaki och Sara Olsson), C-par (Alicia Arriaza och Sara Olsson), C-solo (Diana Karadaki), B-lag (Ellen Gunner, Angelica Jonasson, Elin Linevik, Daniella Röhss och Maria Thorell) och B-par (Angelica Jonasson och Daniella Röhss).



## 5.11 Inkomstbringande aktivitet och reklam

Tack vare ett par initiativrika föräldrar deltog våra konstsimmare i Chiquitas tävling ”Stark kedja” och bilden på våra simmare var en av vinstbilderna vilket gav sektionen 10 000:- i vinstpengar.



En annan förälder ordnade så att Konstsim från Lane4 erhöll baddräcker för 5 000:- med septemberbilden i 2009 år kalender. Texten i kalendern löd: ”Denna underbara bild insänt av Thomas Röhss i Järfälla. På bilden ser vi Järfälla Synchro i sina baddräcker. Vad tjejerna heter behöver vi knappast skriva ... Lycka till i framtiden tjejer!”



Denna underbara bild är insänt av Thomas Röhss i Järfälla. På bilden ser vi Järfälla Synchro i sina klubbdräcker. Vad tjejerna heter behöver vi knappast skriva... Lycka till i framtiden tjejer!

Järfälla Synchro deltog därtill i test av mascara för METRO sommaren 2008.

## **5.12 Utmärkelser**

### **5.12.1 Årets konstsimmare**

Angelica Jonasson blev årets konstsimmare med motivering att hon nådde 2:a plats i figursimning vid USM och hade högst närvaro på träningarna.

### **5.12.2 Årets överraskning**

Sara Olsson blev årets överraskning med motivering att hon utvecklats positivt och av alla Järfällas aktiva erhållit störst ökning i sina figurpoäng (23 %).

### **5.12.3 Årets tränare**

Årets tränare för 2008 är ännu inte utsedd.

## 6 Lussedoppet

Lussedoppet genomfördes på traditionsenligt sätt som ett klubbgemensamt arrangemang. Publiken på den fullsatta läktaren fick njuta av stämmingsfull sång, ett fint lussetåg där de flesta av våra yngsta simmare deltog, lagkapper, konstsimsuppträdande och en fartfylld polouppvisning.



## 7 Ekonomi

Järfälla Simsällskaps resultat på totalnivå för 2008 blev 172 Tkr, vilket är mycket bättre än budgeterat (budget 2008, -85 Tkr).

När analysen sker över året har alla sektioner gått bättre än budget. Simsektionens ökade positiva resultat kommer från fler simskolor, från ökade sponsringsaktiviteter och från genomförande av Vattenprovet. Polos positiva budget kommer mestadels från minskade lägerkostnader. Konstsim har ökat både intäkter men också kostnader, nettoeffekten blev dock positiv tack vare fokus på kostnader under andra halvan av 2008.

JS Shop har fortsatt problem med intäkter, omsättningen fortsätter att minska.

Under året så har kansliet blivit "varma i kläderna". Tack vare hårt arbete av bl a Ewa så har kostnaderna lyckats minska mot budgeterat.

Resultatenhet Klubben hamnade bättre än budget trots att ersättningarna från Bingoalliansen fortsätter att minska. Men kostnadssidan har varit lägre än budgeterat både för lokal- och bassänghyra.

I övrig har det under året genomförts en mycket bra insats gällande att erhålla sponsorpengar av olika slag. E.ON har gått in och sponsrat JS med en väsentlig summa och ett nära samarbete har bildats. Dessutom har JS även i år, genom att vara aktiv och löpande söka bidrag, kunnat finansiera olika utbildnings- och fortbildningsaktiviteter.

Resultat- och balansräkning finns som bilagor till denna rapport.

## 8 Slutord

Järfälla Simsällskap har fortsatt att utvecklas. De idrottsliga framgångarna fortsätter och alla tre sektioner har utvecklats ytterligare ett snäpp. Vi har också lyckats engagera fler tränare och föräldrar i verksamheten vilket gjort att verksamheten har blivit starkare.

Under 2008 anställdes ytterligare två tränare på halvtid och de har framförallt förstärkt vår breddverksamhet. Med dessa har nu klubben sju personer hel- eller deltidsanställda.

Samarbetet med E.ON har fortsatt. Tillsammans har vi genomfört ett stort antal aktiviteter för att höja simkunnigheten i Järfälla. För första gången har vi deltagit, tillsammans med Järfälla fritidscenter, i simskolorna som riktar sig till elever i låg- och mellanstadiet. Vi kan tyvärr konstatera att simkunnigheten är låg bland barn och ungdomar i kommunen. Vi tror att Järfälla Simsällskap kan bidra stort för ökad simkunnighet genom vår stora kunskap och bredd i simutbildning.

Under året har Breddverksamheten fortsatt att utvecklas. Nya grupper har skapats som gör det möjligt för oss att också ta emot lite äldre barn. Våra aktiviteter är uppskattade. Fler barn och ungdomar söker sig till Klubben än vad vi kan ta emot. Den största, och egentligen enda begränsningen, för att ta emot fler aktiva är vår tillgång till bassängtid.

Det är därför mycket glädjande att Järfälla kommun påbörjat arbetet med att ta fram ritningar för en utbyggd simhall. Inom föreningen har vi bildat en anläggningsgrupp som arbetar nära kommunen och arkitekter för att hjälpa till att få fram en ändamålsenlig anläggning. Vår förhoppning är att det redan under 2009 fattas ett beslut om utbyggnad.

Styrelsen tackar de aktiva, vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningar och föräldrar. Ert stora engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2008 till ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Andreas Luiga

Anette Bruhn

Pia Hofstedt

Bengt Lidh

Helen Lidström

## Resultat 2008

### Resultatenhet - Alla

	Utfall 2008	Utfall 2007	Budget 2008
<b>Rörelsens intäkter</b>			
Träningsavgifter	1 014 745	976 100	
Medlemsavgifter	116 800	122 400	
Startavgifter	220 305	242 277	
Licensintäkter	22 575		
Lägeravgifter	632 047	305 969	
Bidrag	698 423	637 936	
Bingo+Lotteri	82 515	213 126	
Sponsring	272 382	209 654	
Idrottslyftet	222 500	0	
Simskoleavgift	85 580	0	
Kursverksamhet avgift	105 200		
Handslaget	0	148 400	
Försäljning (JS Shop+ övr)	251 191	312 286	
Lagerförändring	-71 071	-10 063	
Övriga intäkter	251 684	283 602	
	<b>3 904 876</b>	<b>3 441 687</b>	<b>3 394 538</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Lägerkostnader	-1 051 804	-691 970	
Lokalkostnader	-45 429	-44 275	
Inköp JS Shop	-134 759	0	
Inköp materiel och varor	-15 390	-289 070	
Bassänghyra	-253 475	-247 307	
Kanslikostnader	-491 835	-725 697	
Personalkostnader	-1 549 310	-1 570 876	
Avskrivningar	-9 007	-3 096	
Övriga kostnader	-181 850	-3 594	
	<b>-3 732 859</b>	<b>-3 575 885</b>	<b>-3 479 032</b>
Skatt på årets resultat		0	
<b>Rörelsens resultat 2008</b>	<b>172 017</b>	<b>-134 198</b>	<b>-84 494</b>

## Resultatenhet - Klubben

	Utfall 2008	Utfall 2007	Budget 2008
<b>Rörelsens intäkter</b>			
Medlemsavgifter	116 800	122 400	
Bidrag	16 117	10 915	
Bingo	82 515	110 695	
Övriga intäkter	224	18 808	
<b>Summa</b>	<b>215 656</b>	<b>262 818</b>	<b>240 000</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Lokalhyra	-43 752	-41 351	
Personalkostnader	0	-2 806	
Bassänghyra	-162 763		
Avskrivningar	-3 096	-3 096	
Klubbkostnader	-31 055	-221 463	
Övriga kostnader	6 141	-16 514	
<b>Summa</b>	<b>-234 525</b>	<b>-285 230</b>	<b>-299 500</b>
<b>Totalt Klubb</b>	<b>-18 869</b>	<b>-22 412</b>	<b>-59 500</b>

## Resultatenhet - SK2

	Utfall 2008	Utfall 2007	Budget 2008
<b>Rörelsens intäkter</b>			
Träningsavgifter	635 145	587 865	
Simskola	85 580	0	
Kursverksamhetsavgifter	105 200	0	
Sponsring	223 800	0	
Lägeravgifter	12 900	19 800	
Bidrag	190 766	110 000	
Övriga intäkter	7 960	935	
<b>Summa</b>	<b>1 261 351</b>	<b>718 600</b>	<b>1 067 000</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Lägerkostnader	-9 999	-15 853	
Simmärken	-13 139	0	
Personalkostnader	-364 731	-197 940	
Övriga kostnader	-23 717	-10 415	
<b>Summa</b>	<b>-411 586</b>	<b>-224 208</b>	<b>-359 391</b>
<b>Totalt Klubb</b>	<b>849 765</b>	<b>494 392</b>	<b>707 609</b>

## Resultatenhet - Kansli

	Utfall 2008	Utfall 2007	Budget 2008
<b>Rörelsens intäkter</b>			
Medlemsavgifter	0	0	
Bidrag	0	0	
Bingo	0	0	
Försäljning (G&B + övr)	0	0	
Träningsavgifter SK2	0	0	
Lagerförändring	0	0	
Övriga intäkter	750	3 485	
<b>Summa</b>	<b>750</b>	<b>3 485</b>	<b>0</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Kanslikostnader	-85 523	-149 592	
Personalkostnader	-214 157	-338 037	
Övriga kostnader	-1 000	-2 540	
<b>Summa</b>	<b>-300 680</b>	<b>-490 169</b>	<b>-361 900</b>
<b>Totalt Kansli</b>	<b>-299 930</b>	<b>-486 684</b>	<b>-361 900</b>

## Resultatenhet - JS Shop

	Utfall 2008	Utfall 2007	Budget 2008
<b>Rörelsens intäkter</b>			
Försäljning JS Shop	251 190	312 286	
Lagerförändring	-71 071	-10 063	
Bidrag	0	0	
Övriga intäkter	0	0	
<b>Summa</b>	<b>180 119</b>	<b>302 223</b>	<b>365 000</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Inköp JS Shop	-134 409	-187 052	
Tävlingar	0	0	
Personalkostnader	0	0	
Övriga kostnader	0	-428	
<b>Summa</b>	<b>-134 409</b>	<b>-187 480</b>	<b>-237 000</b>
<b>Totalt JS Shop</b>	<b>45 710</b>	<b>114 743</b>	<b>128 000</b>

## Resultatenhet - Simsektionen

	Utfall 2008	Utfall 2007	Budget 2008
<b>Intäkter</b>			
Träningsavgifter	217 600	231 260	
Simskola	0	146 458	
Startavgifter	192 755	215 573	
Sponsring	259 551	358 054	
Lägeravgifter	374 080	278 649	
Bidrag	333 073	385 280	
Övrigt	99 875	126 434	
<b>Summa</b>	<b>1 476 934</b>	<b>1 741 708</b>	<b>1 049 688</b>
<b>Kostnader</b>			
Tävlingar	-181 117	-219 104	
Lägerkostnader	-601 414	-533 320	
Personalkostnader	-907 296	-985 613	
Avskrivningar	-1 636		
Övriga kostnader	-239 947	-296 211	
<b>Summa</b>	<b>-1 931 410</b>	<b>-2 034 248</b>	<b>-1 481 391</b>
<b>Simsektionens resultat</b>	<b>-454 476</b>	<b>-292 540</b>	<b>-431 703</b>
<b>Totalt Resultat Sim, JS Shop, Kansli, SK2)</b>	<b>141 068</b>	<b>-170 089</b>	<b>42 006</b>

## Resultatenhet - Polosektionen

	Utfall 2008	Utfall 2007	Budget 2008
<b>Intäkter</b>			
Träningsavgifter	124 500	117 175	
Startavgifter	27 550	0	
Lägeravgifter	185 200	-900	
Bidrag	127 770	109 510	
Sponsring	10 000		
Inköp	-8 960	-62 946	
Övriga intäkter	137 223	39 484	
<b>Summa</b>	<b>603 283</b>	<b>202 323</b>	<b>554 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Lägerkostnader	-466 798	-107 645	
Tävlingar	-33 150	-34 925	
Personalkostnader	-810	-16 319	
Övriga kostnader	-59 440	-13 456	
<b>Summa</b>	<b>-560 198</b>	<b>-172 345</b>	<b>-617 000</b>
<b>Polosektionens resultat</b>	<b>43 085</b>	<b>29 978</b>	<b>-63 000</b>

## Resultatenhet - Konstsims

	Utfall 2008	Utfall 2007	Budget 2008
<b>Intäkter</b>			
Träningsavgifter	37 500	39 800	
Lägeravgifter	59 867	12 107	
Sponsring	1 400		
Bidrag	30 698	53 220	
Övriga intäkter	28 358	42 135	
<b>Summa</b>	<b>157 823</b>	<b>147 262</b>	<b>118 850</b>
<b>Kostnader</b>			
Läger	-58 913	-35 152	
Tävlingar	-8 255	-7 500	
Personalkostnader	-62 316	-30 162	
Avskrivningar	-4 275		
Övriga kostnader	-17 331	-44 246	
<b>Summa</b>	<b>-151 090</b>	<b>-117 060</b>	<b>-122 850</b>
<hr/>			
<b>Konstsimssektionens resultat</b>	<b>6 733</b>	<b>30 202</b>	<b>-4 000</b>

Balansräkning 2008	Järfälla Simsällskap			
	Ing. Balans	Ing. Saldo	Period	Utg. Balans
<b>TILLGÅNGAR</b>				
<b><u>Anläggningstillgångar</u></b>				
<b>Materiella Anläggningstillgångar</b>				
Inventarier	15 480	45 036	0	45 036
Acc avskrivningar inventarier	-8 590	-8 590	-9 007	-17 597
<b>Summa</b>	<b>6 890</b>	<b>36 446</b>	<b>-9 007</b>	<b>27 439</b>
<b><u>Omsättningstillgångar</u></b>				
<b>Varulager m.m.</b>				
Varulager	173 078	116 543	-14 536	102 007
<b>Fordringar</b>				
Kundfordringar	2 220	142 000	-119 400	22 600
Förskott	0	2 585	22 415	25 000
Skattekonto	4 141		0	0
Interimsfordringar	57 935	18 748	57 084	75 832
<b>Summa</b>	<b>64 296</b>	<b>163 333</b>	<b>-39 901</b>	<b>123 432</b>
<b>Kassa och Bank</b>				
Kassa kansli	260	395	-8	387
Kassa Gul & Brun	369	4 925	-987	3 938
Postgiro	381 892	397 075	-237 270	159 805
Checkkonto	165 209	218 542	194 736	413 278
Bankomatkonto	2 664	2 713	-349	2 364
Fondkonto	744 450	744 450	0	744 450
<b>Summa</b>	<b>1 294 844</b>	<b>1 368 099</b>	<b>-43 878</b>	<b>1 324 221</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>1 539 108</b>	<b>1 684 421</b>	<b>-107 322</b>	<b>1 577 099</b>
<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>				
<b><u>Eget Kapital</u></b>				
Balanserat resultat	-1 170 050	-1 035 851	0	-1 035 851
Årets Resultat	134 197	0	0	0
<b>Summa</b>	<b>-1 035 853</b>	<b>-1 035 851</b>	<b>0</b>	<b>-1 035 851</b>
<b><u>Långfristiga skulder</u></b>				
Interimsskulder	0	0	0	0
<b>Summa</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b><u>Kortfristiga skulder</u></b>				
Leverantörsskulder	-143 502	-154 398	47 714	-106 684
Skatteskuld	-2 275	0	0	0
Personalens källskatt	-22 616	-16 736	-8 870	-25 606
Upplupna sociala avgifter	-23 856	-23 458	-3 061	-26 519
Upplupen löneskatt	-15 786	0	-2 427	-2 427
Skulder JSPM	-115 944	-126 813	12 511	-114 302
Upplupna kst o förutbet int	-179 276	0	-93 693	-93 693
<b>Summa</b>	<b>-503 255</b>	<b>-321 405</b>	<b>-47 826</b>	<b>-369 231</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>	<b>-1 539 108</b>	<b>-1 357 256</b>	<b>-47 826</b>	<b>-1 405 082</b>
<b>Årets Resultat</b>	<b>0</b>	<b>327 165</b>	<b>-155 148</b>	<b>172 017</b>

## REVISIONSBERÄTTELSE

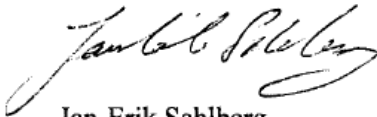
Till föreningsstämman Järfälla Simsällskap 2008-03-28  
Organisationsnummer 813200-0582

Mitt ansvar som revisor är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts enligt god revisionssed i Sverige. Jag har granskat underlagen för belopp och annan information i räkenskaperna. Jag har också granskat beslut och åtgärder i föreningen för att bedöma om något strider mot lagen om ekonomiska föreningar eller föreningens stadgar. Detta ger en rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Jag tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2008.

Järfälla den 1 mars 2008



Jan-Erik Sahlberg  
Revisor