

### **Årets konstsimmare 2014 – Sandra Allerrud**

Denna tjej är envis. Hon ger sig aldrig och utnyttjar träningstiden till max. Alltid är det hon man ser ute i vattnet och knappt vid kanten. När benen skakar och armarna längre inte orkar bära henne efter ett hårt träningspass kämpar hon på minst lika bra ändå. Denna tjej har kämpar-glöd, ett jävlaranamma och en helt fantastisk positiv energi till sporten. Denna smittar i sin tur av sig till hennes lagkamrater. Med en vinnarskalle, en envishet och en inställning att alltid göra sitt bästa har hon utvecklats enormt mycket 2014.

Därför går årets konstsimmare till Sandra Allerrud!

### **Årets överraskning 2014 – Amanda Elfvinge**

Ett klassbyte med ökad träningstid gav susen för denna tjej. Hon har förbättrade sitt personbästa i figurer med hela 10 poäng, fått bättre kropps kontroll, simmat sitt första riktigt USM som startande och skapat en inställning av att alltid vilja bli bättre. Hård träning lönar sig.

Därför blir Amanda Elfvinge årets överraskning 2014!