



JÄRFÄLLA NATIONELLA 2021

Järfälla Simsällskap har det stora nöjet att bjuda in till Järfälla Nationella 2021. Tävligen genomförs över fem tävlingspass och erbjuder ett brett tävlingsprogram med samtliga mästerskapsdistanser vilket ger åldersklasserna 18 år och äldre, 16-17 år samt 15 år och yngre tillfälle att tävla över alla distanser samt lagkappslag.

Datum	4-6 juni 2021
Plats	Järfällabadet – 50m, 10 banor
Adress	Mjölnavägen 1B, 177 41 Järfälla
Tider	Fredag Pass 1 Insim: 17.30 – 18.15, Start: 18.30 Lördag Pass 2 Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00 Pass 3 Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00 Söndag Pass 4 Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00 Pass 5 Insim: 13.30 – 14.45, Start: 15.00
Anmälan	Sista anmälningsdag är fredagen den 21 maj kl. 23.59. Tävlingen finns tillgänglig för anmälan i Tempus Anmälan från och med 5 april 2021 http://www.tempusanmalan.se Se instruktioner här: https://www.tempusstatistik.se/public/assets/files/handbok_admin.pdf
Seedning	Anmälningsstider gjorda i 50m-bassäng seedas före tider gjorda i 25m-bassäng enligt SSF:s regler.
Efteranmälan	Efteranmälan är öppen till 3 juni. Kostnad: 120 kr/start.
Begränsningar	Järfälla Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter för att tävlingspassen inte ska överskrida 3,5 timmar. Fördelning mellan åldersklasserna sker efter ett procentuellt mönster. Om det fortfarande finns restriktioner från folkhälsomyndigheten eller annan instans så kommer JS att följa dessa för att kunna arrangera tävlingen på bästa möjliga sätt.
Strykningar	Strykningar och laguppställningar lämnas till tävlingssekretariatet senast 1 timme före respektive tävlingspass. LiveTimings app kommer erbjudas.
Åldersklasser	Damer/Herrar 18 år och äldre (f. 2003) Flickor/Pojkar 16-17 år (f. 2004-2005) Flickor/Pojkar 15 år och yngre (f. 2006) Grenarna simmas gemensamt och delas upp i åldersklasser i resultatlistan. Obs! Lagkapperna är inte åldersklassindelade. Lagkapperna simmas i öppen klass.

Bassängrekord	Slår man bassängrekord i en individuell gren vinner man presentkort hos TYR på 500 kr. Om flera simmare är under gällande bassängrekord är det endast den snabbaste simmaren i grenen som erhåller presentkortet! Se bassängrekord i grenordningen.												
Priser	Placering 1-3 i varje gren och åldersklass erhåller pris.												
Prisutdelningar	Tävlingen genomförs utan prisutdelningar. Pris hämtas bredvid tävlingssekreteriatet under pågående tävling.												
Tävlingsgrenar	<table> <tr> <td>Fjärilsim</td> <td>50m, 100m, 200m</td> </tr> <tr> <td>Ryggsim</td> <td>50m, 100m, 200m</td> </tr> <tr> <td>Bröstsims</td> <td>50m, 100m, 200m</td> </tr> <tr> <td>Frisim</td> <td>50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m</td> </tr> <tr> <td>Medley</td> <td>200m, 400m</td> </tr> <tr> <td>Lagkapper</td> <td>4x100m Frisim, 4x200m Frisim, 4x100m Medley</td> </tr> </table>	Fjärilsim	50m, 100m, 200m	Ryggsim	50m, 100m, 200m	Bröstsims	50m, 100m, 200m	Frisim	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m	Medley	200m, 400m	Lagkapper	4x100m Frisim, 4x200m Frisim, 4x100m Medley
Fjärilsim	50m, 100m, 200m												
Ryggsim	50m, 100m, 200m												
Bröstsims	50m, 100m, 200m												
Frisim	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m												
Medley	200m, 400m												
Lagkapper	4x100m Frisim, 4x200m Frisim, 4x100m Medley												
Avsim	Avsim sker i multibassäng 1 & 2.												
Tekniskt	Hängande start, även på ryggsim. Helautomatisk eltidtagning och LiveTiming. Strykningar via LiveTiming Appen.												
Omklädning	Ta med eget hänglås till skåpen.												
Startavgift	Individuell start 65 kr, Lagkappsstart 80 kr, Efteranmälan 120 kr.												
Startlista	Startlistan läggs ut på LiveTiming och Järfälla Simsällskaps hemsida, www.jarfallasim.org , senast lördagen den 22 maj 2021.												
Parkering	Fri parkering utanför simhallen, 4 timmars P-skiva. Om simhallens parkering är full finns fler parkeringsplatser utanför gamla simhallen (Mjölnevägen 3).												
Mat/Logi	De klubbar som är intresserade av mat-/logierbudande under tävlingen, kontakta Daniel Wramfors på 0761-656769 eller daniel.wramfors@jarfallasim.org senast söndag 9 maj.												
Upplysningar	tavling@jarfallasim.org , eller ring Per Holm på 070-605 90 49												

Välkomna!
önskar Järfälla Simsällskap

Grenordning

Pass 1 – Fredag Eftermiddag

Insim: 17.30 – 18.15, Start: 18.30

Gren 1	800m Frisim (2 heat)	Damer
Gren 2	800m Frisim (2 heat)	Herrar
Gren 3	1500m Frisim (2 heat)	Damer
Gren 4	1500m Frisim (2 heat)	Herrar

Pass 2 – Lördag Förmiddag

Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00

Gren 5	50m Bröstsım	Damer
Gren 6	100m Fjärilsım	Herrar
Gren 7	100m Frisım	Damer
Gren 8	400m Frisım	Herrar
Gren 9	50m Fjärilsım	Damer
Gren 10	100m Ryggsım	Herrar
Gren 11	200m Medley	Damer
Gren 12	200m Bröstsım	Herrar
Gren 13	4x200m Frisım	Damer

Pass 3 – Lördag Eftermiddag

Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00

Gren 14	50m Ryggsım	Herrar
Gren 15	200m Frisım	Damer
Gren 16	50m Frisım	Herrar
Gren 17	400m Medley	Damer
Gren 18	100m Bröstsım	Herrar
Gren 19	200m Ryggsım	Damer
Gren 20	200m Fjärilsım	Herrar
Gren 21	4x100m Frisım	Damer
Gren 22	4x100m Frisım	Herrar

Pass 4 – Söndag Förmiddag

Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00

Gren 23	50m Bröstsım	Herrar
Gren 24	100m Fjärilsım	Damer
Gren 25	100m Frisım	Herrar
Gren 26	400m Frisım	Damer
Gren 27	50m Fjärilsım	Herrar
Gren 28	100m Ryggsım	Damer
Gren 29	200m Medley	Herrar
Gren 30	200m Bröstsım	Damer
Gren 31	4x200m Frisım	Herrar

Pass 5 – Söndag Eftermiddag

Insim: 13.30 – 14.45, Start: 15.00

Gren 32	50m Ryggsım	Damer
Gren 33	200m Frisım	Herrar
Gren 34	50m Frisım	Damer
Gren 35	400m Medley	Herrar
Gren 36	100m Bröstsım	Damer
Gren 37	200m Ryggsım	Herrar
Gren 38	200m Fjärilsım	Damer
Gren 39	4x100m Medley	Herrar
Gren 40	4x100m Medley	Damer

Bassängrekord (50m)

Herrar	Tid	Namn	Förening	Datum
50m Frisim	00:23,52	Robin Hanson	Järfälla Simsällskap	2019-02-16
100m Frisim	00:50,51	Robin Hanson	Spårvägen Simförening	2020-02-16
200m Frisim	01:49,05	Robin Hanson	Spårvägen Simförening	2020-02-16
400m Frisim	04:02,98	Robin Hanson	Spårvägen Simförening	2020-02-15
800m Frisim	08:26,13	Robin Hanson	Spårvägen Simförening	2020-02-14
1500m Frisim	16:15,42	Mattias Glenesk	Simklubben Neptun	2019-02-15
50m Ryggsim	00:27,54	Robin Hanson	Järfälla Simsällskap	2019-02-16
100m Ryggsim	00:58,60	Fabian Bergman	Simklubben Neptun	2020-02-15
200m Ryggsim	02:07,74	Gustav Henriksen	Spårvägen Simförening	2020-02-16
50m Bröstsimsim	00:28,63	Johannes Skagius	Simklubben Neptun	2019-02-17
100m Bröstsimsim	01:04,08	Johannes Skagius	Simklubben Neptun	2020-02-15
200m Bröstsimsim	02:22,86	Daniel Räisänen	Täby Sim	2019-02-16
50m Fjärilsim	00:24,95	Robin Hanson	Järfälla Simsällskap	2019-02-17
100m Fjärilsim	00:54,15	Jesper Jonsson	Södertörns Simsällskap	2019-02-16
200m Fjärilsim	02:11,53	Edwin Nystrand	Sala Simsällskap	2020-02-15
200m Medley	02:06,50	Robin Hanson	Spårvägen Simförening	2020-02-16
400m Medley	04:46,12	Tor Leander	Simklubben Neptun	2019-02-17

Damer	Tid	Namn	Förening	Datum
50m Frisim	00:26,58	Gloria Muzito	Njurunda Simsällskap	2020-02-16
100m Frisim	00:58,21	Gloria Muzito	Njurunda Simsällskap	2020-02-15
200m Frisim	02:08,05	Ebba Andersson	Väsby Simsällskap	2020-02-15
400m Frisim	04:25,91	Esther Rydbeck Nordén	Täby Sim	2019-02-17
800m Frisim	09:21,63	Tiffani Segerbrand	Simklubben Neptun	2019-02-15
1500m Frisim	17:20,14	Esther Rydbeck Nordén	Täby Sim	2019-02-15
50m Ryggsim	00:30,69	Elise Öberg	Njurunda Simsällskap	2020-02-16
100m Ryggsim	01:04,95	Elise Öberg	Njurunda Simsällskap	2020-02-16
200m Ryggsim	02:18,01	Elise Öberg	Njurunda Simsällskap	2020-02-15
50m Bröstsimsim	00:32,14	Emelie Fast	Södertörns Simsällskap	2019-02-16
100m Bröstsimsim	01:12,08	Emelie Fast	Södertörns Simsällskap	2020-02-16
200m Bröstsimsim	02:35,79	Lisa Nystrand	Sala Simsällskap	2020-02-16
50m Fjärilsim	00:28,82	Julia Lindgren	Falu Simsällskap	2020-02-15
100m Fjärilsim	01:02,15	Edith Jernstedt	Västerås Simsällskap	2019-02-17
200m Fjärilsim	02:23,70	Lisa Nystrand	Sala Simsällskap	2020-02-16
200m Medley	02:18,87	Lisa Nystrand	Sala Simsällskap	2020-02-15
400m Medley	04:52,67	Lisa Nystrand	Sala Simsällskap	2020-02-15