



## Utrymningsplan

- Ha alltid med ryggsäck med handduk och badtofflor med ut till bassängkanten ifall larmet skulle gå och vi måste utrymma (utrymning mitt i vintern blöt kan bli väldigt kallt utan dessa).
- Undvik stora entrén i möjligaste mån vid utrymning och larm då majoriteten av människor kommer dra sig ditåt.
- Ta närmsta nödutgång när larm går:
  - **Multibassäng 2:** nödutgång vid trampoliner.  
Landuppvärmning: nödutgång vid huvudentré eller spiraltrappa vid gymmet och vidare ut mot gamla simhallen.
  - **23,5an:** nödutgång vid babypoolen.
  - **25an:** nödutgång mot fotbollsplanen i hörnet vid polomålen.
- När larmet går låter en talande röst som ber dig gå mot närmsta nödutgång.
- Vid utrymning vid dåligt väder: stå precis vid nödutgången inne i simhallen tills badvärdar säger annat för att undvika att frysa.
- Vid utrymning vid bra väder: ta närmsta nödutgång enligt ovan och samlas vid cykelställen mellan nya simhallen och gamla.
- Håll lugnet och berätta för barnen när de frågar se till så alla har en kompis att hålla reda på.
- Informera barnen så de vet hur de ska bete sig vid en utrymning så att det inte är helt nytt för dem.
- **Om tränare skulle behöva utföra livräddning eller HRL:** tryck på alarmknappen som går direkt till räddningstjänsten och stora röda knappen som tillkallar badvärdar. En tränare tar övriga barn enligt utrymningsplan och en tränare hjälper den drabbade. Ta hjälp från föräldrar ifall de finns (vid de små grupperna).