



# Ungdoms-RM 2021

Järfälla Simsällskap har det stora nöjet att bjuda in till Ungdoms-RM 2021 i Region Stockholm. Tävlningen genomförs över fyra tävlingspass och erbjuder ett tävlingsprogram med samtliga mästerskapsdistanser som skulle erbjudits vid sommarens SUM-SIM. Här ges Stockholms 13, 14 och 15-åringar chansen att tävla mot varandra i rena åldersklassfinaler. Resultaten rapporteras in till SSF för sammanställning av ett nationellt Riksmästerskap.

## PM

<b>Datum</b>	10-11 juli 2021.								
<b>Plats</b>	Medley Järfällabadet – 50m, 8 banor.								
<b>Adress</b>	Mjölnarvägen 1B, 177 41 Järfälla.								
<b>Insläpp</b>	Klockan 07:25. Deltagare, tränare och funktionärer går in i simhallen via metalltrappan bredvid huvudentrén till Medley Järfällabadet.								
<b>Tider</b>	Lördag 10/7      Pass 1 Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00 Pass 2 Insim: 13.30 – 14.45, Start: 15.00 Söndag 11/7      Pass 3 Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00 Pass 4 Insim: 13.30 – 14.45, Start: 15.00								
<b>Insim</b>	Sker föreningsvis enligt fördelning nedan: <table><tr><td>Bana 0-1: Täby</td><td>Bana 2: Väsby</td><td>Bana 3: Upsala</td><td>Bana 4: Södertälje</td></tr><tr><td>Bana 5: Södertörn</td><td>Bana 6: SS04</td><td>Bana 7: SKK</td><td>Bana 8-9: Järfälla</td></tr></table>	Bana 0-1: Täby	Bana 2: Väsby	Bana 3: Upsala	Bana 4: Södertälje	Bana 5: Södertörn	Bana 6: SS04	Bana 7: SKK	Bana 8-9: Järfälla
Bana 0-1: Täby	Bana 2: Väsby	Bana 3: Upsala	Bana 4: Södertälje						
Bana 5: Södertörn	Bana 6: SS04	Bana 7: SKK	Bana 8-9: Järfälla						
<b>Avsim</b>	Erbjuds i tävlingsbassängen under de pauser som finns inlagda i grenordningen.								
<b>Tävlingsavgift</b>	Som tidigare meddelat så tar vi ut en anmälningsavgift på 500kr/simmare. Vi har dragit igång en Swish-kampanj för att få ner alla kostnader så mycket som möjligt. Insamlade pengar kommer att användas för att sänka alla kostnader för deltagande föreningar. Kampanjen har mailats ut – Sprid vidare!								
<b>Funktionärer</b>	Samtliga deltagande föreningar förväntas ställa upp med funktionärer. Anmälan görs till Stefan Lundgren på mail: <a href="mailto:lu.stefan@ownit.nu">lu.stefan@ownit.nu</a>								
<b>Strykningar</b>	Strykningar och Laguppställningar görs i LiveTiming-Appen senast 1 timme före respektive tävlingspass. LiveTimings app mailas ut.								
<b>Åldersklasser</b>	Flickor/Pojkar 15 år (f. 2006) Flickor/Pojkar 14 år (f. 2007) Flickor/Pojkar 13 år (f. 2008)								

Grenarna simmas i rena åldersklassfinaler.

**OBS!** Lagkapperna samt 800m frisim, 1500m frisim och 400m medley simmas i öppen klass (13-15 år).

**OBS!** I vissa grenar är det mindre än 8 simmare anmälda från respektive åldersklass, detta innebär att dessa finaler kommer simmas med mindre än 8 simmare (ej fulla heat), dock väljer vi ändå att köra med rena åldersklassfinaler då vi tror och hoppas att det kan ge simmarna en extra kick.

<b>Efteranmälan</b>	Efteranmälningar kan mailas till <a href="mailto:tavling@jarfallasim.org">tavling@jarfallasim.org</a> senast onsdag 7 juli.												
<b>Omklädning</b>	Vi uppmanar samtliga simmare att komma nyduschade till tävlingen. Omklädningsrum kan nyttjas för snabba ombyten och toalettbesök. Omklädningsrummen används ej för genomgång till simhallen, då skall entrédörren vid cafeterian användas. Det finns även två duschar och två toaletter inne i simhallen till vårt förfogande. Simhallsvärdar kommer att hålla koll på antalet personer som befinner sig i respektive omklädningsrum så att godkänt antal inte överstigs. I simhallen, nere vid entrén till receptionen, finns 6 stycken "omklädningsstält" som deltagare också kan använda sig av vid ombyte.												
<b>Läktare</b>	Varje förening kommer att tilldelas en "egen" läktarsektion/plats i simhallen där vi förväntar oss att ni befinner er när ni är i simhallen. Föreningens logotype finns anslagen på "er" läktare.												
<b>Callroom</b>	Simmare samlas nere i hörnet vid bana 0, se uppmärkt område. Samling sker ett heat innan respektive start.												
<b>Publik</b>	Tävlingen kommer att genomföras utan publik.												
<b>Priser</b>	Placering 1-3 i varje gren och åldersklass erhåller pris.												
<b>Prisutdelningar</b>	Tävlingen genomförs utan prisutdelningar. Pris hämtas bredvid tävlingssekretariatet under pågående tävling.												
<b>Tävlingsgrenar</b>	<table> <tr> <td>Fjärilsim</td> <td>100m, 200m</td> </tr> <tr> <td>Ryggsim</td> <td>100m, 200m</td> </tr> <tr> <td>Bröstsims</td> <td>100m, 200m</td> </tr> <tr> <td>Frisim</td> <td>100m, 200m, 400m, 800m, 1500m</td> </tr> <tr> <td>Medley</td> <td>200m, 400m</td> </tr> <tr> <td>Läggkapp</td> <td>4x100m medley, 4x100m frisisim, 4x200m frisisim</td> </tr> </table>	Fjärilsim	100m, 200m	Ryggsim	100m, 200m	Bröstsims	100m, 200m	Frisim	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m	Medley	200m, 400m	Läggkapp	4x100m medley, 4x100m frisisim, 4x200m frisisim
Fjärilsim	100m, 200m												
Ryggsim	100m, 200m												
Bröstsims	100m, 200m												
Frisim	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m												
Medley	200m, 400m												
Läggkapp	4x100m medley, 4x100m frisisim, 4x200m frisisim												
<b>Tekniskt</b>	<p>Helautomatisk eltidtagning och LiveTiming.  Ryggsimsplattformar erbjuds.  Strykningar och Laguppställningar via LiveTiming Appen.  Hängande start (gäller ej finalheat).</p>												
<b>Startlista</b>	Startlistan finns på Livetiming: <a href="#">IC Control LiveTiming - Ungdoms-RM 2021 (Järfälla)</a>												
<b>Tränarfika</b>	Järfälla Simsällskap bjuder samtliga tränare på fika under tävlingen.												
<b>Tält</b>	Möjlighet finns att sätta upp klubbstält på sol-terrassen i anslutning till simhallen, dock är det hårt underlag (ej gräsmatta) dvs. inga tältpinnar kan användas.												
<b>Parkering</b>	Fri parkering utanför simhallen, 4 timmars P-skiva. Om simhallens parkering är full finns fler parkeringsplatser utanför gamla simhallen (Mjölnavägen 3).												
<b>Upplysningar</b>	<a href="mailto:daniel.wramfors@jarfallasim.org">daniel.wramfors@jarfallasim.org</a> , eller ring Daniel Wramfors på 0761-65 67 69.												
<b>Övrigt</b>	<p>Järfälla Simsällskap uppmanar deltagande föreningar att delge nedanstående information till sina respektive simmare och tränare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Res i privata fordon till och från tävlingen.</li> <li>- Kom nyduschade till tävlingen.</li> <li>- Håll er utomhus när ni inte tävlar, vi vill ha så få personer som möjligt i simhallen.</li> <li>- Undvik trängsel och håll avstånd till andra människor.</li> <li>- Handsprit finns att tillgå i anläggningen.</li> <li>- Järfälla Simsällskap tillhandahåller munskydd till samtliga deltagare, tränare och funktionärer (1 munskydd/tävlingspass), dessa delas ut vid insläpp till simhallen.</li> <li>- Medtag påse att lägga ytterskor i, skåpen i omklädningsrummen är låsta.</li> <li>-</li> </ul>												

Det är respektive föreningens ansvar att era aktiva följer de anslag och regler som gäller i Medley Järfällabadet. Eventuella överträdelser kan innebära uteslutning från tävlingen.

**Välkomna!**  
**önskar Järfälla Simsällskap**

## GRENORDNING UNGDOMS-RM 2021

### Pass 1 - Lördag (10/7) Start: 09:00

Gren 6	400m Frisim	Pojkar
Gren 22	200m Fjärilsim	Pojkar
Gren 24	200m Medley	Pojkar
PAUS 15 min		
Gren 2	100m Frisim	Pojkar
Gren 12	100m Bröstsimsim	Pojkar
PAUS 15 min		
Gren 18	200m Ryggsim	Pojkar
Gren 10	1500m Frisim	Pojkar
PAUS 10 min		
Gren 30	4x200m Frisim	Pojkar

Passlängd: ca 2:40

### Pass 2 - Lördag (10/7) Start: 15:00

Gren 27	4x100m Frisim	Flickor
PAUS 15 min		
Gren 19	100m Fjärilsim	Flickor
Gren 3	200m Frisim	Flickor
Gren 25	400m Medley	Flickor
PAUS 15 min		
Gren 15	100m Ryggsim	Flickor
Gren 13	200m Bröstsimsim	Flickor
Gren 7	800m Frisim	Flickor
PAUS 10 min		
Gren 31	4x100m Medley	Flickor

Passlängd: ca 2:30

### Pass 3 - Söndag (11/7) Start: 09:00

Gren 5	400m Frisim	Flickor
Gren 21	200m Fjärilsim	Flickor
Gren 23	200m Medley	Flickor
PAUS 15 min		
Gren 1	100m Frisim	Flickor
Gren 11	100m Bröstsimsim	Flickor
PAUS 15 min		
Gren 17	200m Ryggsim	Flickor
Gren 9	1500m Frisim	Flickor
PAUS 10 min		
Gren 29	4x200m Frisim	Flickor

Passlängd: ca 2:50

### Pass 4 - Söndag (11/7) Start: 15:00

Gren 28	4x100m Frisim	Pojkar
PAUS 15 min		
Gren 20	100m Fjärilsim	Pojkar
Gren 4	200m Frisim	Pojkar
Gren 26	400m Medley	Pojkar
PAUS 15 min		
Gren 16	100m Ryggsim	Pojkar
Gren 14	200m Bröstsimsim	Pojkar
Gren 8	800m Frisim	Pojkar
PAUS 10 min		
Gren 32	4x100m Medley	Pojkar

Passlängd: ca 2:10

# JÄRFÄLLA

