

175 Jakan Cup



Inbjudan till 175 Jakan Cup 5 november 2023

Järfälla Simsällskap har nöjet att bjuda in alla simklubbar till 175 Jakan Cup, en fortsättningstävling som vänder sig till simmare som är 12 år och yngre.

Plats : Järfällabadet.

Datum: Söndag 5 november 2023.

Tider : Insläpp/Insim 07:30. Start 08:30.

Anmälan: Tävlingen anmäls via Tempus anmälan senast torsdagen den 26 oktober 2023.

Begränsningar: Järfälla Simsällskap har rätt att begränsa tävlingspasset.

Regelverk: Vi kommer tillämpa det förenklade regelverket och följer Simförbundets riktlinjer som gäller vid fortsättningstävlingar.

Åldersklasser: 12 år (2011), 11 år (2012) samt 10 år o yngre (2013 o senare).
Åldersklasserna 11 och 12 år simmar gemensamma grenar och delas upp i resultatlistan förutom fjärilsdistansen.

Priser : Alla som deltar får en deltagarmedalj. Vi lottar ut ett mjukisfår i varje åldersklass.

Omklädning : Pojkarna och flickor tar med eget hänglås till skåpen.

Startavgift : 75 :- för individuell start och 90 :- för lagkappsstart.
Efteranmälningar i mån av plats mot 100:- per start.

Startlista: Startlistan läggs ut på senast www.livetiming.se
senast onsdagen den 1 november 2023.



175 Jakan Cup



Grenordning :

Gren 1	4x50m frisim	Flickor 10 o y	Gren 13	100m bröstsim	Flickor 11-12
Gren 2	4x50m frisim	Pojkar 10 o y	Gren 14	100m bröstsim	Pojkar 11-12
Gren 3	100m fjärilsim	Flickor 12	Gren 15	50m Ryggsim	Flickor 10 o y
Gren 4	100m fjärilsim	Pojkar 12	Gren 16	50m Ryggsim	Pojkar 10 o y
Gren 5	50m fjärilsim	Flickor 11	Gren 17	100m frisim	Flickor 11-12
Gren 6	50m fjärilsim	Pojkar 11	Gren 18	100m frisim	Pojkar 11-12
Gren 7	50m frisim	Flickor 10 o y	Gren 19	25m fjärilsim	Flickor 10 o y
Gren 8	50m frisim	Pojkar 10 o y	Gren 20	25m fjärilsim	Pojkar 10 o y
Gren 9	100m ryggsim	Flickor 11-12	Gren 21	4x50m frisim	Flickor 11-12
Gren 10	100m ryggsim	Pojkar 11-12	Gren 22	4x50m frisim	Pojkar 11-12
Gren 11	50m bröstsim	Flickor 10 o y			
Gren 12	50m bröstsim	Pojkar 10 o y			

Se hemsida för mer information www.jarfallasim.org

Upplysningar : daniel.wramfors@jarfallasim.org, eller Daniel Wramfors, 076-165 67 69.

Välkomna önskar Järfälla Simsällskap!

