

175 Jakan Cup



Inbjudan till 175 Jakan Cup 3 november 2024

Järfälla Simsällskap har nöjet att bjuda in alla simklubbar till 175 Jakan Cup, en fortsättningstävling som vänder sig till simmare som är 12 år och yngre.

- Plats :** Medley Järfällabadet.
- Datum:** Söndag 3 november 2024.
- Tider :** Insläpp/Insim 07:30. Start 08:30.
- Anmälan:** Tävlningen anmäls via Tempus anmälan senast torsdagen den 24 oktober 2024.
- Begränsningar:** Järfälla Simsällskap har rätt att begränsa tävlingspasset.
- Regelverk:** Vi kommer tillämpa det förenklade regelverket och följer Simförbundets riktlinjer som gäller vid fortsättningstävlingar.
- Åldersklasser:** 12 år (2012), 11 år (2013) samt 10 år & yngre (2014 & senare). Åldersklasserna 11 och 12 år simmar gemensamma grenar och delas upp i resultatlistan förutom fjärilsdistansen.
- Priser:** Alla som deltar får en deltagarmedalj. Vi lottar ut ett mjukisfår i varje åldersklass.
- Omklädning:** Pojkarna och flickor tar med eget hänglås till skåpen.
- Startavgift:** 75 :- för individuell start och 90 :- för lagkappsstart. Efteranmälningar i mån av plats mot 100:- per start.
- Startlista:** Startlistan läggs ut på Swimify senast onsdagen den 30 oktober 2024.



175 Jakan Cup



Grenordning :

Gren 1	4x50m frisim	Flickor 10 o y	Gren 13	100m bröstsim	Flickor 11-12
Gren 2	4x50m frisim	Pojkar 10 o y	Gren 14	100m bröstsim	Pojkar 11-12
Gren 3	100m fjärilsim	Flickor 12	Gren 15	50m Ryggsim	Flickor 10 o y
Gren 4	100m fjärilsim	Pojkar 12	Gren 16	50m Ryggsim	Pojkar 10 o y
Gren 5	50m fjärilsim	Flickor 11	Gren 17	100m frisim	Flickor 11-12
Gren 6	50m fjärilsim	Pojkar 11	Gren 18	100m frisim	Pojkar 11-12
Gren 7	50m frisim	Flickor 10 o y	Gren 19	25m fjärilsim	Flickor 10 o y
Gren 8	50m frisim	Pojkar 10 o y	Gren 20	25m fjärilsim	Pojkar 10 o y
Gren 9	100m ryggsim	Flickor 11-12	Gren 21	4x50m frisim	Flickor 11-12
Gren 10	100m ryggsim	Pojkar 11-12	Gren 22	4x50m frisim	Pojkar 11-12
Gren 11	50m bröstsim	Flickor 10 o y			
Gren 12	50m bröstsim	Pojkar 10 o y			

Se hemsida för mer information www.jarfallasim.org

Upplysningar : daniel.wramfors@jarfallasim.org, eller Daniel Wramfors, 076-165 67 69.

Välkomna önskar Järfälla Simsällskap!

