

175 Jakan Cup



PM 5 november 2023

- Plats:** Järfällabadet.
- Datum:** Söndag 5 november 2023.
- Tider :** Insläpp/Insim 07:30. Start 08:30.
- Regelverk:** Vi kommer tillämpa det förenklade regelverket och följer Simförbundets riktlinjer som gäller vid fortsättningstävlingar.
- Strykningar:** Strykningar och laguppställningar lämnas i LiveTimings app senast 1 timme före respektive tävlingspass.
- Åldersklasser:** 12 år (2011), 11 år (2012) samt 10 år o yngre (2013 o senare). Åldersklasserna 11 och 12 år simmar gemensamma grenar och delas upp i resultatlistan förutom fjärilsdistansen.
- Priser:** Alla som deltar får en deltagarmedalj. Medaljerna hämtas ut i sekretariatet av ansvarig tränare. Vi lottar även ut ett mjukisfår i varje åldersklass.
- Omklädning:** Medtag hänglås till skåpen.
- Startlista:** Startlistan hittas på www.livetimeing.se
- Heatlistor:** Distribueras i sekretariatet samt anslås i simhallen, kommer även att publiceras på LiveTiming.
- Resultat:** Anslås i simhallen under tävlingen samt uppdateras på LiveTiming.
- Fika:** Tränarfika serveras en trappa upp i simhallen.
- Publik:** Publik på balkongen ovanför bassängen. Max 150 personer.

175 Jakan Cup



Parkering: Fri parkering utanför simhallen, 4 timmars P-skiva. Om simhallens parkering är full finns fler parkeringsplatser utanför gamla simhallen (Mjölnavägen 3).

Grenordning :

Gren 1	4x50m frisim	Flickor 10 o y	Gren 13	100m bröstsim	Flickor 11-12
Gren 2	4x50m frisim	Pojkar 10 o y	Gren 14	100m bröstsim	Pojkar 11-12
Gren 3	100m fjärilsim	Flickor 12	Gren 15	50m Ryggsim	Flickor 10 o y
Gren 4	100m fjärilsim	Pojkar 12	Gren 16	50m Ryggsim	Pojkar 10 o y
Gren 5	50m fjärilsim	Flickor 11	Gren 17	100m frisim	Flickor 11-12
Gren 6	50m fjärilsim	Pojkar 11	Gren 18	100m frisim	Pojkar 11-12
Gren 7	50m frisim	Flickor 10 o y	Gren 19	25m fjärilsim	Flickor 10 o y
Gren 8	50m frisim	Pojkar 10 o y	Gren 20	25m fjärilsim	Pojkar 10 o y
Gren 9	100m ryggsim	Flickor 11-12	Gren 21	4x50m frisim	Flickor 11-12
Gren 10	100m ryggsim	Pojkar 11-12	Gren 22	4x50m frisim	Pojkar 11-12
Gren 11	50m bröstsim	Flickor 10 o y			
Gren 12	50m bröstsim	Pojkar 10 o y			

Se hemsida för mer information www.jarfallasim.org

Upplysningar : daniel.wramfors@jarfallasim.org, eller Daniel Wramfors, 076-165 67 69.

Välkomna önskar Järfälla Simsällskap!