



JÄRFÄLLA NATIONELLA 2019

Järfälla Simsällskap har det stora nöjet att bjuda in till Järfälla Nationella 2019. Tävligen genomförs över fem tävlingspass och erbjuder ett brett tävlingsprogram med samtliga mästerskapsdistanser vilket ger åldersklasserna 18 år och äldre, 16-17 år samt 15 år och yngre tillfälle att tävla över längre distanser.

Datum: 15-17 Februari 2019

Plats: Järfällabadet – 50m, 8 banor

Adress: Mjölnavägen 1B, 177 41 Järfälla

Tider:

Fredag	Pass 1 Insim 18.00 – 18.40, Start 18.45
Lördag	Pass 2 Insim 07.30 – 08.45, Start 09.00 Pass 3 Insim 14.30 – 15.45, Start 16.00
Söndag	Pass 4 Insim 07.30 – 08.45, Start 09.00 Pass 5 Insim 14.30 – 15.45, Start 16.00

Anmälan: Sista anmälningsdag är fredagen den 6 februari kl. 24.00.
Tävlingen finns tillgänglig för anmälan i Tempus Anmälan från och med 1 januari 2019 <https://www.tempusanmalan.se/>

Se instruktioner här:

https://www.tempusstatistik.se/public/assets/files/handbok_admin.pdf

Efteranmälan: Efteranmälan är öppen till 13 februari. Kostnad: 120 kr.

Begränsningar: Järfälla Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter för att inte få allt för långa tävlingspass. Fördelning mellan åldersklasserna sker efter ett procentuellt mönster.

Åldersklasser: Damer/Herrar 18 år och äldre (f. -01)
Flickor/Pojkar 16-17 år (f. -02/-03)
Flickor/Pojkar 15 år och yngre (f. -04)

Grenarna simmas gemensamt och delas upp i åldersklasser i resultatlistan. Obs! Lagkapperna är inte åldersklassindelade.

Tävlingsgrenar:

Fjärilsim	50m, 100m, 200m
Ryggsim	50m, 100m, 200m
Bröstsims	50m, 100m, 200m
Frisim	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m
Medley	200m, 400m
Lagkapper	4x100m Frisim, 4x200m Frisim, 4x100m Medley

- Priser: 1-3 i varje gren och åldersklass erhåller pris.
- Tekniskt: Hängande start tillämpas förutom på ryggsimssträckorna.
Tidtagningen är helautomatisk. Vi kommer att använda Live-Timing.
- Omklädning: Ta med eget hänglås till skåpen.
- Startavgift: Individuell start 65 kr, Lagkapsstart 80 kr, Efteranmälningar 120 kr.
- Startlista: Startlistan läggs ut på Järfälla Simsällskaps hemsida, www.jarfallasim.org, senast onsdagen den 8 februari 2019.
- Logi: Vi kan förmedla boende i skola eller på hotell om intresse finns.
kontakta tavling@jarfallasim.org
- Mat: Se länk för matställen: <http://www.jakobsbergscentrum.se>
- Upplysningar: tavling@jarfallasim.org, eller ring Per Holm på 070-605 9049

Välkomna!
önskar Järfälla Simsällskap

Grenordning:

Fredag Eftermiddag

Insim: 18.00 – 18.40, Start: 18.45

Gren 1	800m Frisim Damer
Gren 2	800m Frisim Herrar
Gren 3	1500m Frisim Damer
Gren 4	1500m Frisim Herrar

Lördag Förmiddag

Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00

Gren 5	50m Bröstsım Damer
Gren 6	100m Fjärilsım Herrar
Gren 7	100m Frisım Damer
Gren 8	400m Frisım Herrar
Gren 9	50m Fjäril Damer
Gren 10	100m Ryggsım Herrar
Gren 11	200m Medley Damer
Gren 12	200m Bröstsım Herrar
Gren 13	4x100m Frisım Herrar

Lördag Eftermiddag

Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00

Gren 14	50m Ryggsım Herrar
Gren 15	200m Frisım Damer
Gren 16	50m Frisım Herrar
Gren 17	400m Medley Damer
Gren 18	100m Bröstsım Herrar
Gren 19	200m Ryggsım Damer
Gren 20	200m Fjärilsım Herrar
Gren 21	4x200m Frisım Damer
Gren 22	4x200m Frisım Herrar

Söndag Förmiddag

Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00

Gren 23	50m Bröstsım Herrar
Gren 24	100m Fjärilsım Damer
Gren 25	100m Frisım Herrar
Gren 26	400m Frisım Damer
Gren 27	50m Fjäril Herrar
Gren 28	100m Ryggsım Damer
Gren 29	200m Medley Herrar
Gren 30	200m Bröstsım Damer
Gren 31	4x100m Frisım Damer

Söndag Eftermiddag

Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00

Gren 32	50m Ryggsım Damer
Gren 33	200m Frisım Herrar
Gren 34	50m Frisım Damer
Gren 35	400m Medley Herrar
Gren 36	100m Bröstsım Damer
Gren 37	200m Ryggsım Herrar
Gren 38	200m Fjärilsım Damer
Gren 39	4x100m Medley Herrar
Gren 40	4x100m Medley Damer